

# 迎战就诊高峰 守护患儿健康

本报记者 张欢欢

肺炎支原体感染、流感、合胞病毒、大叶性肺炎……这个冬天，人头攒动是儿科的常态。区别于医院里的其他科室，这里患儿的啼哭、喊叫“盖”过了一切。

面对近一段时间以来的患儿就诊高峰，市人民医院南北院区儿科医务人员全力以赴坚守岗位，门诊、急诊、病房、抢救室、输液室……他们的身影无处不在，即便忙到“起飞”，他们的守护依旧从不间断。

“大夫，你看看我孩子怎么回事，咳嗽好几天了不见好。”“医生，我娃吃了几天药还是不舒服，您给看看。”……早上不到八点，儿科的候诊区已经来了很多就诊的患儿和陪同的家长。市人民医院北院儿科医生次苗苗根据家长的表述，仔细听诊、观察、判断病情，然后开具相关检查，制定治疗方案。马苗苗告诉记者，每年秋冬季是呼吸道疾病的高发季，与往年同期相比，今年患儿明显增多，咳嗽、发烧、流涕、鼻塞……门诊、病房到处是哭闹的宝宝和焦灼的家属。“我们医护也是天天都处在转陀螺状态，有时一周要上5天门诊，早便从不敢吃带汤水的，连去上厕所都觉得是罪过。”

“23床支原体肺炎昨晚有没有再发烧？”“有没有什么突发情况？”一大早，刚进儿科住院病区，马苗苗拉住值班护士就连连发问。马苗苗是市人民医院北院儿科副主任，当儿科医生17年。查完房马苗苗又要赶到内窥镜室，为了节约时间，马苗苗来不及套上羽绒服，只穿了件白大褂就走进了住院部。“今天上午要做一个支气管肺泡灌洗术，这个主要是在肺炎支原体感染程度较重、气管条件佳、耐受力强、配合度好，且经常规范治疗手段疗效不理想的患儿中开展的。市人民医院也是全市唯一一家可以针对儿童开展此项技术的医院。”

前不久，6岁患儿晨晨因确诊大叶性肺炎由儿科门诊收治入院。由于晨晨患病周期长，气道分泌物较多，咳嗽难排，在气管镜下冲洗肺泡，才能促进痰

栓、痰液排出，减轻肺部负担。在征得家长同意后，晨晨在局麻下接受支气管肺泡灌洗术，由马苗苗为他“洗肺”。“一开始我们也有些担心孩子做这个肺灌洗不好，后来医生给我们详细解释，我们也打消了疑虑，孩子做完之后效果确实明显。”晨晨的妈妈王女士告诉记者，术后晨晨咳嗽症状消失，经过观察、护理，能够提前出院回家。

让晨晨妈妈连连点赞的不只是医生们高超的医术，还有护士们的细心呵护。“有时我得出去买饭，就让护士帮我照顾一下孩子，孩子特别喜欢护士阿姨。”孩子是每个家庭的宝贝，一个孩子病了，一家人都得出动，置身于这样的工作环境，考验的除了护士技术，还有细心与耐心。“什么时候你来护士站，这儿都是里三层外三层，最近我们的工作量都是翻了几番，雾化机都增加了3台，负责雾化的护士从早到晚在各个病房之间跑个不停。”市人民医院北院儿科护士长赫文静告诉记者，因为住院患者增多，护士的工作量大幅增加，每天早上是最忙的时候，出院加上入院，要求他们必须在最短的时间内完成病床清理消毒。“为了加快速度，护士常常是肩扛着一兜子铺盖卷在楼道小跑，就是为了让患儿能够早一点住进来。”

在市人民医院南院区儿科，依然是人头攒动。医生们不停地接诊、查体、开处方、下医嘱、写病历；护士们不停地安排床位、量体温、输液、换液体……“从去年国庆节过后，儿科患者就诊量呈现逐渐攀升的趋势，那时候是以支原体感染为主导的疾病，到11月份以后，流感病例开始慢慢增加。近期流感患者上升趋势比较明显，已经占到了患者的大多数，支原体感染患者数量进入了稳步平台期。”2019年我们率先在铜川开展儿童夜间门诊，儿科24小时开诊。目前儿科夜间10点后工作量巨大。昨晚10时到今早8时接诊80人，夜间每小时单人要接诊10人左右。”市人民医院南院儿科主任叶宝妮告诉记者，最近接诊

的患儿病情易反复，她提醒家长应从“衣食住行”四方面做好防护。“穿衣多穿穿材质衣服，少穿毛絮多的衣物；饮食要遵循膳食宝塔，保证营养全面；房间一定要多通风；出门尽量少去人群密集场所。”

面对焦虑等待的患儿家属，叶宝妮有时也觉得无奈。“患者很着急，我们也能理解，有的家长想要插队，被我们制止了，却要投诉我们没有医德。”面对家长的不理解，叶宝妮会尽量解释清楚。“不过情绪过激的家长还是少数，孩子不舒服，家长自然比较急，病人又特别多，多跟家长解释几句，家长们将心比心通常也都能理解。”叶宝妮坦言。

在儿科住院部，为了减少患儿交叉感染，缩短患儿病程，护理人员也是没少花费心思。“我们在办理新入院时，将不同病种、不同病程、不同年龄进行区分，比如我们将传染性疾病患者与非传染性疾病患者分区安排，将病情好转患者与新收治患者分区管理，将小月龄患儿尽量安排单人房等，通过这样的一系列措施，虽然护士们的工作量增加了，但能够大大缩短患儿之间交叉感染的风险，也提高了床位的周转率。家长们也非常支持我们的做法，会帮着我们一起搬送被褥，在我们提出减少探视的请求时，也都很理解。”市人民医院南院儿科住院部护士长石艳艳说，虽然最近儿科很忙，但忙而不乱，大家团结一心，共同守护患儿健康。

惟其艰难，更见初心。为了应对儿科诊疗高峰，市人民医院南北院区不断优化医疗资源，提升儿科门诊急诊接诊能力，增加诊室及出诊医师数量，根据就诊患儿数量动态调整出诊医生，增加高峰时段导诊护士，配套解决床位、人员、药品、检查检验等问题，将候诊大厅调整为临时输液区，扩增住院床位，保障患儿入院治疗。目前，儿科全员保持24小时电话畅通，随时待命，严格执行24小时值班制度，从科主任到住院医师，从护士长到护士，不分周末、不分昼夜，坚守岗位，全身心地和病情作斗争，守护患儿健康。

## 我市“小丘刀擀面”首期师资培训班开班

本报讯（记者 焦悦）1月3日，由市人力资源和社会保障局主办、市烹饪餐饮行业协会承办的铜川市“小丘刀擀面”首期师资培训班开班，共46名学员参加。

本次培训班邀请餐饮业协会行业领军人员、高级技师授课，旨在培养“刀擀面”技能人才，传承“刀擀面”制作工艺，让更多的劳动者从事这一行业，形成具有我市影响力的特色小吃劳务品牌，推动“刀擀面”向产业化、标准化、规模化、品牌化发展。培训内容主要包括和面、醒面、揉面、擀面、切汤等刀擀面制作工艺，采取“理论+实操”的培训方式，让学员系统了解和掌握刀擀面的相关知识，培训后将组织学员参加中式面点师等级考试，考试合格者将获得中式面点师高级及以上职业资格证书。

据了解，市人社局将按照“适合工业化生产、适应大众口味”的思路，支持市烹饪餐饮行业协会制定“刀擀面”行业标准，大力开展“刀擀面”技能培训，打造铜川地域特色劳务品牌，带动地方美食产业快速发展，让“刀擀面”的制作技艺和文化内涵得到传承和发扬，体现其文化价值和商业价值，使铜川美食走出陕西、走向全国，让更多的劳动者提高技能，以劳务品牌效应提升劳动就业创业能力，从而增收致富。



推出举措 新华社发 王威 作

## 2024年，太阳有这些“大事”

新华社北京1月3日电 北京时间1月3日8时38分，地球运行至围绕太阳的椭圆轨道近日点。这是本年度地球离太阳最近的时刻，人们能见到“2024年最大的太阳”。

2024年是太阳活动的“大年”，太阳还会有“大事”。1月1日，中国国家空间天气监测预警中心发布耀斑黄色预警，太阳在北京时间5时55分爆发了一个X5.0级强耀斑，这是6年多来的最强耀斑。

耀斑是太阳大气中最剧烈的爆发现象之一，能够释放巨大能量，持续时间从几分钟到几十分钟不等。太阳耀斑按爆发能量从小到大分为A、B、C、M、X五个级别，本次太阳耀斑为最大级别X，X5.0级是2017年9月以来太阳耀斑爆发规模最大的一次。如此大规模的太阳耀斑通常不多见，但随着太阳活动加剧，未来几年还可能爆发更强的X级耀斑。

太阳耀斑作为最典型的太阳爆发活动，会将数以亿吨计的物质以每秒数百千米的高速抛离太阳表面，这被称为“日冕物质抛射”。这些物质携带着太阳强大的磁场能，会影响地球磁场的方向与强度，造成地磁暴。

2023年12月初，一些纬度不高，平日极少见到极光的地方能观察到极光，就是因为11月底的太阳耀斑爆发引发地磁暴，让极光出现的范围比以往更广。

2024年也是太阳黑子“大年”。太阳黑子是在太阳的光球层上发生的一种太阳活动，是太阳活动的基本标志。黑子数量越多，则太阳活跃程度越高，太阳耀斑爆发的几率也就越大。

太阳黑子活动以约11年为一个周期，呈现出由弱到强、再由强到弱的周期性变化。它会引发地球大气和地面一些物质变化，甚至可能改变气候。自有记录以来，太阳目前正处于从2019年开始的第25个周期。

据美国国家海洋和大气管理局等机构新近预测，2024年1月至10月之间可能出现太阳黑子活动极大期，即达到本周期的峰值，最大太阳黑子数为137至173之间。不过，相较于此前各个周期内太阳黑子最大数平均为179，第25个周期内的太阳活动总体较弱。

## 逐梦冰雪 趣铜川

通讯员 徐菲摄影报道



近日，“逐梦冰雪趣铜川”陕西大学生冰雪狂欢节在铜川拉开帷幕。来自西安交通大学、西北大学、陕西师范大学等30多所高校的百余名大学生网络达人参与了此次冰雪体验之旅。在为期两天的活动中，他们深度体验了西北唯一的松林滑雪场——玉华宫滑雪场，游览了冰瀑奇观——溪山胜境景区，走进照金国际滑雪场感受酷炫的冰雪运动魅力。在铜川博物馆以及花月茶研学课堂的文化体验中，大学生网络达人对宋氏点茶、剪纸、耀瓷技艺等非遗项目有了更深入的认识，也近距离感受到了铜川文旅的魅力。据了解，陕西大学生冰雪狂欢节是铜川冰雪旅游季系列主题活动之一，还有10项主题活动也即将开启。此外，铜川冰雪季活动还推出了4条精品旅游线路，给全年龄段、不同需求的游客带来极致的冰雪体验，让游客尽享冬日乐趣。期间，各景区景点志愿者们还开展了文明旅游宣传引导活动，做好文明旅游服务工作，让文明旅游深入人心。



## 书香铜川润心田

钱瑞

不知是谁曾在我耳畔轻声吟过：一脚踏进铜川，我的心都醉了！

在铜川学习采风的那些日子里，我发现自己从未认真审视过这片热土，我大抵是忘了，横竖记不起与它的任何回忆，翻开长满皱纹的日记本，心中的怅然便悄然逃走，欢喜便大大方方地走了进来，日记本里写满了关于铜川的人与事，或许，我早已与铜川融为一体了吧。

书香铜川，诗意人生。茶余饭后，一脚踏进“铜小读”城市书房，我的心都醉了！诗意流淌在书房的每一个角落，一个舒适、明朗、开阔的诗意空间便氤氲在日光下、流转在目光中、呈现在眼前，让人心旷神怡、悠然自在。

书房里静躺的各类书籍通过轻声细语、妙语连珠将文字进行诗意化表达与解读，使得艰苦奋斗、知恩感恩、爱国爱家等主流价值观润物细无声地留存心间，沉浸式地引导我们对主流价值观的认同，让我们感受到日常生活中的诗意审美所传达出的美好与幸福，使我们懂得珍惜当下的平凡生活，也能更加积极乐观面向未来。恰逢采风创作遇到棘手难行之事，我常驻足书房中，哪怕只是静坐在某处阳光能照射到的位置，感受着书房中的恬静与自在，便觉着心有所思、有所悟。

诗意，其实就蕴藏于我们的日常生活中，随处可寻却又需用心发现，而读书所带来的诗意最为可贵。“读书不觉已春深，一寸光阴一寸金。”王贞白专注读

书，但恰与晚春时节撞了个满怀，自由又浪漫。“读书之乐乐何如？绿满窗前草不除。”对于翁森而言，读书的快乐，就如同窗前的小草，春风吹又生，快乐无穷也。“枕上诗书闲处好，门前风雨雨来佳。”依枕看书，闲时赏雨，李清照在书中漫游，好不惬意。“书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲。”在于谦眼中，书卷似旧友，常陪伴左右，暖心且舒心。

可见，来自书本中的点滴诗意虽然微小，却是最能打动人心，它以一种极贴近的方式靠近我们，悄然而持久地浸润心灵，唤醒脑海里的久远记忆和心中的柔软情绪。

得闲空闲，抛却杂念，驻足“铜小读”、王益等城市书房无疑是一件趣事。城市书房是一种新型公共阅读空间，从纵向上来看，它填补了除传统图书馆、阅览室外的公共阅读空间的缺陷；从横向上来看，它推动了公共文化资源的配置，促进了书香城市的建设。于我而言，城市书房便是“诗意栖居”的绝佳之处，让我能在碎片化的时间里了解一段传奇、回顾一段历史，感受到“诗与远方”，润泽心灵、开阔心境。

书不语，字有声。与书相伴，其乐无穷，开卷有益、沁人心扉。以书为媒，学会沟通。我们可以从中学会观察和感受，进而在沟通中真诚地表达自己所想，认真地倾听他人所讲，仔细地梳理所思所悟。以书为镜，学会反思。我们能常思常想、常悟常进、常修常炼，在自省中找到自我的不足，找到前进的

动力，找到人生的方向。以书为师，学会成长。我们在每一次的实干中多锤炼、多摔打，在每一次的失败后多梳理、勤总结，在每一次的成功后守初心、向前看，用一步一个脚印的行动来激励自身进步、成长。

读书对我而言，是一场人生的修行：在生活中遇到困难时，海明威笔下的圣地亚哥老人教会我坚持和不言弃。在爱情中迷茫时，杨绛先生的《我们仨》让我明白了爱情的浪漫在于坚定与淡定。在工作中陷入困境时，路遥《平凡的世界》让我从平凡的生活中不断汲取前行的力量。

诗意书香，诗意无疆。书香中的诗意具有穿越时空、经世流传、打动人心力量，它总能在我们或迷茫、或失落、或遗憾时跨越时空界限，直抵心灵，慰藉身心。在读书、工作和生活中，我领悟了“正人万物于我，一山放出一山拦”的谦逊与进取，我体味了“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”的机遇与希望，我懂得了“行到水穷处，坐看云起时”的淡然与坦然。

闲暇之余，细品一壶清茶，静读一本好书，游走在字里行间，听雨到天明，赏花入梦里，从书中汲取贴近于现实生活的养分，慢慢融入日常工作生活之中，让书香在心底生根发芽，辅助灵魂与梦想一路生花。

书香铜川润心田，让书香浸润生活，一起来读书吧！

2023年我国  
电影总票房  
549.15亿元  
观影人次 12.99亿

票房前十

- 《满江红》
- 《流浪地球2》
- 《孤注一掷》
- 《消失的她》
- 《封神第一部：朝歌风云》
- 《八角笼中》
- 《长安三万里》
- 《熊出没·伴我“熊芯”》
- 《坚如磐石》
- 《人生路不熟》