

预防出生缺陷日：

# 从“被动防御”到“主动预防”，给孩子无“陷”未来

新华社记者 李恒 闫睿

唐氏综合征、严重先天性心脏病、重型地中海贫血……出生缺陷危害婴幼儿健康，一些重大出生缺陷往往伴随患儿一生，将会给社会和家庭带来沉重经济负担和精神压力。

9月12日是预防出生缺陷日，今年的活动主题是：预防出生缺陷，科学健康孕育。发布推广出生缺陷防治健康教育核心信息20条，推进出生缺陷三级防治策略，开展出生缺陷防治能力提升计划……近年来，我国采取系列措施推进出生缺陷防治工作，从“被动防御”到“主动预防”，给孩子一个无“陷”未来。

## 关口前移 高度重视出生缺陷防治

今年37岁的二胎孕妈妈徐女士定期在武汉一家妇产科医院做产检，孕12周时超声检查发现胎儿有严重畸形。

“检查中发现胎儿全身皮肤水肿，颈部淋巴水囊瘤，双侧胸腔积液。”医院超声科负责人透露，这种情况下，胎儿需要进一步检查染色体。临床发现，淋巴水囊瘤患儿超70%存在染色体异常。

出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常，是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的重要原因。

“随着‘三孩’政策的全面实施，高龄孕产妇比例保持高位，出生缺陷发生风险更应引起重视。”武汉大学中南医院妇儿医院院长张元珍说，及时做好安全、科学、精准的孕产检查十分重要。

张元珍提醒，有些“二孩”“三孩”妈妈认为自己有生育经验，较容易忽视孕产检查。但随着年龄增长，孕产妇的身体状况不同以往，胎儿发生染色体异常和结构畸形的几率也会增加。若孕产妇自身有免疫性疾病，要在孕前及时调整生活方式，如日常需服药，应选用对胎儿发育影响最小的药物。

多位受访妇产科专家呼吁，要重视婚前、孕前和孕早期健康教育、优生检查和咨询指导，减少出生缺陷的发生。

据了解，随着国家不断加大对医疗卫生事业的投入，目前全国经批准开展产前诊断技术的医疗机构达527家。

## 多措并举 健全出生缺陷防治链条

生育健康的孩子是每个家庭共同的期盼。近年来，国家卫生健康委同相关部门积极推进出生缺陷综合防治，特别是推进出生缺陷防治服务的均等化，建立起覆盖全链条的出生缺陷三级防治体系。

国家卫生健康委妇幼健康司司长宋莉介绍，一级预防需要把好婚前、孕前关口，通过健康教育、婚前保健、孕前健康检查等服务，让出生缺陷尽可能不发生；二级预防通过提供全方位孕产期保健服务，加强产前筛查、产前诊断和知情干预，进一步减少严重致死致残出生缺陷；三级预防是在出生后尽早对新生儿进行疾病筛查，通过早筛查、早诊断、早干预和早康复，尽可能减少出生缺陷导致的婴幼儿死亡和先天残疾。

在国家基本公共卫生服务中安排增补叶酸预防神经管缺陷、孕前优生健康检查等出生缺陷防治相关重点项目；在中央财政支持下，提供生育全程基本医疗保障服务，推进出生缺陷干预救助项目……我国把出生缺陷防治作为妇女儿童健康服务的重要组成部分，不断健全出生缺陷防治链条，提升出生人口素质。

“目前，我国出生缺陷综合防治服务均等化水平持续提升，已为超1亿名农村育龄妇女进行免费叶酸补服；全国婚前医学检查率从2011年的41.9%提高至2022年的74.8%，全国产前筛查率从2011年的

22.7%提高至2022年的88.7%。”宋莉说，在新生儿阶段，全国新生儿遗传代谢病和听力障碍筛查率均达90%以上。

## 加大筛查 聚焦重点疾病防治

有关统计显示，目前已知的出生缺陷超过8000种。近年来，部分重大出生缺陷发生率呈下降趋势，因出生缺陷导致的婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率均比2011年降低50%以上。

国家儿童医学中心主任、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫介绍，发现孩子耳聋后可通过人工耳蜗等方法及早干预；孕期有效产筛可降低唐氏综合征发病率；针对南方部分省份高发的地中海贫血，加强婚前保健、产前筛查和诊断等措施，重大缺陷发生率已明显下降；从2018年开始，我国采用“双指标法”筛查先天性心脏病新生儿，加强先天性心脏病产筛的医疗机构联动，实现全生命周期从孕、产到出生后的整体筛查。

国家卫生健康委数据显示，目前全国共有妇幼保健机构3032家，已建立3364个危重孕产妇救治中心、3070个危重新生儿救治中心。

今年8月，国家卫生健康委发布《出生缺陷防治能力提升计划（2023—2027年）》提出，到2027年，一批致死致残重大出生缺陷得到有效控制，全国出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别降至1.0%、1.1%以下。

宋莉表示，下一步将通过健全服务网络，加强人才培养，深化防治服务，聚焦重点疾病，提升质量管理，强化支撑保障6方面措施，推进落实18项工作任务，全面提升出生缺陷防治能力，促进出生缺陷防治工作高质量发展，努力更好保障广大群众生育健康孩子的美好愿望。

（新华社北京9月12日电）

# 你不知道的亚运事：

## 杭州亚运会火炬手从哪来？

新华社杭州9月12日电（记者 季嘉东 赵建通 胡佳丽）12日，杭州亚运会火炬在宁波传递。从8日的杭州开始，跟随传递，火炬手中有许多大家熟悉的运动员，比如罗雪娟、王霜、杨倩等，更多的是陌生但洋溢着幸福喜悦的面孔。

杭州亚运会火炬传递指挥中心副指挥长杜作锋介绍，火炬手选拔主要面向亚奥理事会和亚洲其他国家（地区）奥委会、中国奥委会、杭州亚组委、浙江省内各城市等，主要通过推荐的方式选拔。其中，30名火炬手通过线上“争当亚运火炬手”主题活动抽签产生。

共有两千多名火炬手参加火炬传递。他们从杭州开始，在湖州、嘉兴、绍兴、宁波、舟山、台州、温州、丽水、金华、衢州依次传递，20日回到杭州完成最后一站传递。他们中年龄最小的14岁，最大的84岁，女性732名，基层一线代表1219名，先进模范人物代表1069名，体育工作者代表275名，另外还有一定数量的少数民族代表、港澳台胞代表和残疾人代表。

火炬手相传，故事徐徐展开。杭州籍游泳奥运冠军罗雪娟是杭州亚运会的第一棒火炬手，在欢呼和注视下，张勇接过了她的传递。张勇所在的阿里巴巴集团作为杭州亚运会的技术合作伙伴，助推多项智能技术在杭州亚运会实现应用，并支撑杭州亚运会成为首次在云上转播的亚运会。

作为9日湖州站的火炬手之一，新风实验小学教育集团党委书记、总校长邓承敏希望孩子们能够从火炬传递过程中感受到拼搏进取、团结协作的体育精神。十年来，新风实验小学开展阳光大课间活动、网球、足球、篮球、跆拳道、棒球、射箭、跳棋、象棋……孩子们可以试试17种运动项目，找到兴趣所在。

10日嘉兴站，南湖革命纪念馆的讲解员袁晶在馆前接过火炬时，讲解了20多年革命故事的她增添了一份作为亚运火炬手的荣誉和自豪。袁晶还担任嘉兴市多所中小学校的校外辅导员和选修课程主讲人，积极开展《红船驶进中国梦》《革命精神记心间，民族精神代代传》《红船的故事》等主题讲座，引导孩子们读懂初心与信仰。

11日在绍兴，将满80岁的董四教双手涂着亚运主题的彩色指甲，高举“薪火”从人群中小跑而过。董四教和一群平均年龄超过70岁的退休音乐爱好者，组成了一支老年“摇滚乐队”，为了迎接亚运，他们把原创歌曲《蓝马甲之歌》改编成了亚运版《穿上我的蓝色马甲》，用歌声唱响。

……现实的火热接续传递，线上的热情也越来越浓。杜作锋表示，数字时代人人都能成为火炬手，本届杭州亚运会有望创造规模最大、项目最多、覆盖面最广的亚运火炬传递。

6月15日亚运会火种采集仪式后，“薪火相传”杭州亚运会线上火炬传递活动在“智能亚运一站通”平台同步启动。从启动到正在进行的“线上火炬接力传递”阶段，“数字火炬手”人数已达9600余万。线上火炬传递模拟了现实中的火炬手交接时的合影环节，参与者每传递一次都可以获得与其他用户的数字合影，定格与陌生朋友的难忘瞬间。在9月23日杭州亚运会开幕式这天，线上的“开幕式数字点火”也将同步启动，全球的亚运数字火炬手将在数字世界共同“点燃”亚运圣火。

杭州亚运会的火炬手从哪来？你我都。

# 教育部开展2023年国家网络安全宣传周校园日活动

新华社北京9月12日电（记者 徐壮 施雨岑）12日，“大学生网络素养能力提升大课堂”第一课《如何认识网络素养》正式开讲，为2023年国家网络安全宣传周校园日活动揭开序幕。今年校园日，教育部通过举办系列重点活动提升高校师生网络安全防范意识和网络安全防护能力，形成师生“共筑网络安全防线，同守网络清朗家园”的浓厚氛围。

据介绍，今年的网络安全素养能力提升大课堂

包括6门精品课程，来自北京大学、中国传媒大学、中国政法大学等高校的6名专家，分别围绕“如何辨别网络信息”“如何识别网络诈骗”“如何严守国家安全底线”等主题展开讲授，并结合鲜活的案例解读，给予新时代大学生提升网络安全素养能力的实用对策与技能。

国家网络安全宣传周期间，教育部思想政治工作司指导中国大学生在线举办“守护青春 网络有你”全国大学生网络安全知识答题活动，以线上答

题的方式深入普及网络安全知识，增强大学生网络安全意识和自我保护能力，鼓励大学生争做“网络安全达人”。

此外，中国大学生在线推出网络安全学习专区，聚焦网络安全精品微课、校园日高校活动风采及网络安全宣传成果三个主题模块，充分展现国家网络安全宣传周期间全国高校网络安全宣传教育成果，打造高校师生网络安全学习优质资源平台。

# 新研究：

## 七种健康生活方式有助大幅降低抑郁症风险

新华社北京9月12日电 一项新研究发现，包括健康饮食、规律运动在内的七种健康生活方式有助于大幅降低患抑郁症的风险。

中国复旦大学、英国剑桥大学等机构的研究人员11日在英国《自然·心理卫生》杂志上发表论文说，他们对英国生物医学数据库中近29万人进行了跟踪调查，发现七种健康生活方式与降低抑郁症风险有关。

其中，健康睡眠（每晚睡7至9小时）影响最大，能将抑郁症风险降低22%。不吸烟，频繁的社会联系、定期体育锻炼、不久坐、适度饮酒，健康饮食可分别将抑

郁症风险降低20%、18%、14%、13%、11%和6%。

根据个人在上述健康生活方式中所能坚持的种类，调查对象被分为三组。与生活方式不佳的人相比，中等组的人抑郁症风险要低41%，而生活方式良好的人抑郁症风险要低57%。

研究还发现，抑郁症风险与遗传因素有关，但生活方式对患病的影响更大。无论遗传风险如何，健康的生活方式都有助降低抑郁症风险。相反，不良的生活方式会影响人体免疫系统和新陈代谢，从而增加患抑郁症的可能性。

# 铜川市人民政府

## 关于组织防空警报试鸣的公告

为依法落实人民防空警报试鸣制度，使广大市民进一步了解和熟悉防空警报信号种类，不断增强国防观念和防空意识，根据《中华人民共和国人民防空法》有关要求，市政府定于9月18日组织防空警报试鸣，现将有关事项公告如下：

### 一、试鸣时间

9月18日上午10时00分—10时30分。

### 二、试鸣范围

耀州区（新区）、王益区、印台区城市规划区，宜君县城规划区。

### 三、防空警报试鸣信号

预先警报：鸣36秒，停24秒，反复3遍为一个周期，时间3分钟；

空袭警报：鸣6秒，停6秒，反复15遍为一个周期，时间3分钟；

解除警报：一长音，连续3分钟。

警报试鸣期间，希望广大市民闻声勿惊，保持正常的工作、生活秩序，并注意对三种防空警报音响格式的识别。

铜川市人民政府  
2023年9月13日

# 挂失声明

- 铜川福鑫恒汽车维修服务有限公司公章(编码:6102010043579)不慎丢失,声明作废。
- 铜川市通泰物流发展有限公司的陕B·55447车道路运输证(证号:610201013707)不慎丢失,声明作废。
- 铜川坦顺物流发展有限公司的陕B·51238车道路运输证(证号:610201012462)不慎丢失,声明作废。
- 宜君县西河水库管理站在陕西省铜川市农行宜君支行营业部的银行开户许可证(核准号:J7922000048401)不慎丢失,声明作废。
- 陕西铜川天恩机动车物证司法鉴定所在中国银行股份有限公司铜川金谰路支行的银行开户许可证(核准号:J7920001506901)不慎丢失,声明作废。
- 铜川鑫瑞康医药有限公司公章(编码:6102040055976)不慎丢失,声明作废。



中宣部宣教局 中国文明网