

# 老人街头休克 医生跪地施救

本报记者 李阳 见习记者 郗海琴

9月7日一早，铜川矿务局中心医院心内科办公室响起了阵阵掌声，心内科副主任医师张军接过了写着“感恩至深，救命之情”的锦旗。“多亏了张医生，正是他当时不放弃，坚持做了40分钟的心肺复苏，才让后续治疗有了可能，真是太感谢了。”家住王益区二号楼74岁患者王某的家属感激地说。

据悉，患者王某子女长期在外工作，老两口一直独居。得知父亲被成功救治后，患者家属不仅送来了锦旗，还通过送感谢信、拨打市长热线多种途径表达对跪地救人医生张军的感激之情。

“当时旁边我就是医生，只能全力以赴，不知不觉坚持做心肺复苏40分钟，从医多年来从来没有过，如果让我现在做20分钟都做不下来。”很难想象眼前这位身形有些瘦弱的医生当天是如何坚持下来的。提起那天抢救的一幕，张军不禁陷入了回忆。

8月27日正值周末休假，张军与好友正在王益中学附近的广场打乒乓球，突然瞥见旁边座椅上一位大爷滑到了地上。凭着医生的直觉，张军认为老人出现了突发疾病。“我过去一看，老人已经丧失意识，大动脉都摸不着了，明显是出现了心脏骤停。一旦心脏骤停，黄金抢救时间就4分钟。我赶紧将他放平开始做心肺复苏。”张军一边给老人做心肺复苏，一边叫围观的群众拨打120急救电话。

就这样，一场生命接力赛开始上演，张军双腿跪地不停地按压，不知不觉汗水已经滑落到地上。当膝盖不适时，他就双腿叉开站着继续做。就这样他站一会儿，跪一会儿，不知不觉20多分钟过去了。120急救车来了，张军不放心，跟上了救护车继续为老人做心肺复苏，这个过程整整持续了40多分钟。

“当时做心肺复苏，老人意识一直没有恢复，我感觉希望不大，但是哪怕有百分之一的希望，也要做百分之百的努力。”在张军和救护人员的努力下，老人进入医院后，经几次心脏除颤后，心脏竟然奇迹般地再次跳动起来。

“作为心内科医生，我见过太多次生命的遗憾。这一次老人心脏停跳这么长时间，最后能复跳，简直是一个奇迹。我的坚持是有意义的，也感到十分欣慰。”当天晚上，张军作为老人的主治医生，一直陪着老人做各种检查和治疗。第二天回家时，妻子看着他的腿说：“你的新裤子怎么破了个洞？”这时张军才发现原本崭新的裤子已经磨破了洞。

老人住院治疗了，进行了双腔ICD植入手术，在医护人员的精心照顾下，即将康复出院，于是出现了开头的一幕。



## 夕阳红志愿者 守护居民健康

日前，铜川市“铜城夕阳红”离退休干部志愿者服务队卫生健康分队志愿者，在市全民健身馆广场开展义诊活动。此次义诊服务群众120余人次，让更多的群众进一步了解健康知识，掌握科学健身技能。

本报记者 朱敬摄

## 新区：强化药械安全监管 保障群众用药安全

本报讯（通讯员 曹朝阳）近日，新区坡头市场监督管理所对辖区内农村卫生室和诊所开展了药品和医疗器械专项检查，切实保障辖区群众用药用械安全。

本次检查涵盖营业场所、设施设备、采购验收、明码标价、药械效期等方面，重点查看药品、医疗器械的存放条件、购进渠道、供货资质、保管等是否符合要求；是否使用或销售过期药品，特殊药品是否按规定存放使用等情况，对检查中发现的部分药品未按条件避光存储、未按规定温度保存等问题，要求立即整改到位。

通过检查，进一步督促辖区相关单位严格落实主体责任，确保药械安全有效。截至目前，共出动执法人员16人次，检查村卫生室5家，药店2家。

## 市疾控中心提示：

# 什么时间接种流感疫苗效果最好？

进入九月，天气渐渐转凉，季节交替变换时，流感病毒又要登场了，学校是流感防控的重点场所，另外，学生儿童处于生长发育期，免疫力较差，更容易感染流感病毒。

### 一、哪类人群应及时接种流感疫苗？

接种流感疫苗，是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段，可以减少流感相关疾病带来的健康危害以及对医疗资源的挤兑。

优先推荐以下重点人群和高风险人群及时接种：

医务人员；大型活动参加人员和保障人员；养老机构、福利院等人群聚集场所人员；托幼机构、中小学师生；60岁及以上的居家老人；6月龄-5岁儿童及其看护人员；罹患一种或多种慢性病的患者；孕妇或流感季备孕的女性。

### 二、接种流感疫苗有哪些好处？

1.减少流感罹患率。研究表明，健康成人接种流感疫苗，可减少42%的流感样病例就诊，减少59%的实验室确诊流感，如能每年接种保护效果更好，孕妇接

种流感疫苗可减少44%-65%的流感发生，且孕妇接种流感疫苗可减少48%的6月龄以下婴儿罹患流感。

2.显著减少流感相关重症、住院的发生。在≤17岁儿童和青少年中，流感疫苗可减少53.3%的住院发生，最高可减少68.7%的住院发生。孕期接种流感疫苗，抗体可传给胎儿，减少72%的6月龄以下婴儿实验室确诊的流感相关住院。

3.儿童接种流感疫苗对家庭、社区都有益。儿童接种流感疫苗可减少35%的学生缺勤天数，减少25%的家长误工天数，并减少家庭成员20%的感染流感风险。当托幼机构或学校流感疫苗接种率较高时，社区整体的流感发病率将下降。

### 三、什么时候接种最好？

处于不同的地区，流感高峰期的来临会有一些的差异，因此，在接种时间上需要根据特定地区的气候和季节进行选择。流感疫苗的最佳接种时间是流感高峰期来临前的1-2个月。我市流感一般在每年的10月底到次年的3月期间流行，因此，在每年的9月底之前完成接种，才能让流感疫苗具有更好的保护效果，如果在9月底前未接种，在整个流行季节都可以

接种。在同一个流感流行季节，已经完成流感疫苗接种的人不需要再重复接种。

为匹配不断变异的流感病毒，WHO在多数季节推荐的流感疫苗组分会更新一个或多个毒株，疫苗毒株与前一季节完全相同的情况也存在。为保证接种人群得到最大限度的保护，即使流感疫苗组分与前一季节完全相同，鉴于多数接种者抗体滴度已显著下降，因此不管前一季节是否接种流感疫苗，仍建议在当年流感季节来临前接种。

所谓的“每年接种流感疫苗”，这个“年”指的是年度，而不是“一整年”。流感疫苗是按年度划分的，鉴于其保护力一般为6至8个月，所以只要有新年度的流感疫苗上市，不管我们上一年疫苗是几月份接种的，都建议安排接种新疫苗。比如，2023年3月接种了2022-2023年度的流感疫苗，到2023年下半年还需要接种2023-2024年度的新疫苗，才能获得更好的保护效果。



## 铜川首位“大体老师” 在西安安葬

本报讯（记者 李阳）日前，陕西省红十字会联合西安交通大学医学部举办的“大体老师”首次安放仪式在陕西省人体器官捐献者纪念馆举行。46位“大体老师”的骨灰由家属安葬在陕西省人体器官捐献纪念馆，接受亲属和社会各界祭奠缅怀，我市首位遗体捐献者陈宝仓位列其中。

陈宝仓生前为我市污水处理工程筹建处退休职工，2018年4月，签订《中国人体器官捐献自愿书》，成为全市第19位遗体捐献志愿者。2020年1月3日，因病不幸离世，市红十字会帮其完成遗体捐献。2020年1月6日，陈宝仓捐献眼角膜成功移植，帮助两名眼疾患者重见光明。随后，陈宝仓的遗体成为西安交通大学医学部“大体老师”。

遗体捐献是造福他人、恩泽社会的善举，“大体老师”是医学界对于遗体捐献者的尊称。近年来，市红十字会积极宣传推动“三献”工作，累计登记遗体和人体器官捐献志愿者4200人，完成遗体及角膜捐献各8例；全市首个造血干细胞样本集中采集点在市人民医院挂牌成立，新增中华骨髓库库容近百份，实现造血干细胞捐献“零”突破；连续九届十八年被评为“全国无偿献血先进市”，用实际行动践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神，让铜川这座“好人之城”更有温度。

## 老年人体检主要查哪些项目 需要注意些什么

### 老年人体检内容

老年人体检可分为两部分

常规项目和重点关注

老年综合评估

除常规体检项目外，关于老年人，需要重点关注的内容包括以下四点

### 心脑血管检查

▶ 包括颈动脉超声、心脏超声等

### 肿瘤和癌症筛查

▶ 包括胸部CT、腹部超声、胃肠镜检查等，血清肿瘤标志物检查可作为参考

### 骨密度检测

▶ 50岁以上的男性和45岁以上的女性应进行骨密度检测

### 其他项目

▶ 还包括血糖、血脂检测，眼底检查，以及女性的妇科和男性的前列腺检查

### 体检当天要求空腹

空腹标准为8~12小时无热量摄入。即抽血前一天晚上，尽量保持平时的生活习惯，正常饮食，饭菜宜清淡，不饮酒、咖啡、浓茶

第二天早晨不吃早餐，少喝或不喝水，不做运动，平静地到医院等候采血

有很多老年人因慢性病必须常年规律服药，如高血压、糖尿病、抗凝药等。贸然停药或推迟服药会引起不良事件，甚至有生命危险，所以应规律服药后再接受体检，少量饮水不影响体检结果

如果要行胃镜、肠镜检查，之前需要停用阿司匹林、氯吡格雷等抗血小板及抗凝药物

另外，要准备宽松且上下分开的衣裤，方便进行心电图、超声等检查。穿舒适、防滑的鞋子，方便老年人行走且防跌倒

### 老年人需要每年做一次体检

65岁以上老年人在居住地社区卫生服务机构可获取免费健康管理服务，每年一次

除了常规体检，老年人如有身体不舒服，也应及时就诊