

小镇来了“大专家”

本报记者 李阳 见习记者 宋梦凡

又是一个周五，也正是省名中医裴瑞霞教授每周来孙塬镇卫生院坐诊的日子，还没到点，前来就诊的群众已经陆陆续续到了，取号、等候，不一会儿院子里便有好些人，大家翘首以盼专家的到来。

为进一步弘扬中医药文化，促进中医药事业传承创新发展，位于药王故里的耀州区孙塬镇卫生院巧借外援，强内功，邀请省名中医定期坐诊，提升基层诊疗服务能力，让群众不用出远门就能享受到三甲医院中医专家的高品质医疗服务。

“医生，我这的检查报告出来了，您帮我看看，最近我也感觉身体好多了，很精神。”周边居民刘女士正在问医生。据了解，刘女士3月20日查出血糖值偏高，空腹血糖达12.7，吓得她立马就去吃降糖药，但一直收效甚微，通过朋友得知镇卫生院有省上名中医来坐诊，刘女士赶紧就来了。通过裴瑞霞仔细地把脉问诊，为其开了中药，感到身体好转的刘女士只要裴瑞霞来坐诊，她都会准时复诊。通过5个月的坚持治疗，如今刘女士血糖值已经恢复正常。“咱们卫生院把专家请过来可太好了，平常专家们的号抢都抢不上呢，这下还能在家门口看病，感觉太幸福了。”谈及看病的感受刘女士兴奋地说。

把脉问诊，开具药方，并告知健康生活注意事项。短短一下午，裴瑞霞已问诊了十几位患者。据悉，前来看病的不仅有附近的村民，十里八乡的村民也慕名而来，甚至有位新疆的患者来探亲，听闻“乡镇卫生院能有省上大大夫”，也急忙前来就诊并且连续看了好几次，回新疆之前也要求医生给他多开几副药带回。

耀州区孙塬镇卫生院位于药王故里孙塬镇，弘扬中医国粹、传播中医文化也成为其与生俱来的责任，作为当地主要的医疗卫生机构，孙塬镇卫生院承担着辖区11个村、50多个村民小组近2万群众的医疗救治保障工作。

近年来，该院紧抓我市大力发展中医药事业的有利时机，打造了独具特色的孙思邈中医堂，设立3个中医诊室，拥有中医特色理疗师2名，中医药专业技术人员5名，可开展针灸、推拿、中药饮片、穴位敷贴等中医适宜技术服务。今年以来，该院积极开拓省级名老中医资源，聘请陕西省中医医院脑病科主任医师刘冬玲教授、西安市中医医院内分科业务主任裴瑞霞教授每周坐诊，并成立“陕西省名中医裴瑞霞劳模工作室孙塬镇卫生院工作站”，充分发挥药王孙思邈影响力，充实基层中医药服务队伍，满足基层卫生院对中医医师的需求，进一步提升基层中医药服务水平。与此同时，在专家的指导下，孙塬镇卫生院药房还增加了龙胆、石斛、清半夏等三四十种中药材，提升了中药存储量和种类丰富度，极大促进了药房药材存储建设。

“通过这几个月的了解，我发现其实我们基层老百姓的健康意识比前些年好很多，都会来主动咨询，但有些该做的检查做不到，该用的药也没用够，病情有些耽搁，比如糖尿病，一般都觉得血糖高可能没什么，因为没有症状，但是时间久了之后，各种各样的慢性并发症就会出来，这个是比较可怕的。”裴瑞霞告诉记者，也补充道，“在基层最常见的病是糖尿病、高血压、甲状腺方面的病，也包括一些中风、眩晕，还有一些

妇科的问题，但是一般以常见的慢性病为主，这也是困扰老百姓最多的疾病。”裴瑞霞也会在看完诊之后对患者进行健康指导教育，包括饮食、运动等。

“能来咱们基层，为基层的患者解决疾病问题是我为医生的职责。”裴瑞霞说。

除了坐诊，专家们还和卫生院的医务人员聚在一起，开展学术指导、总结、交流临床经验。“自从省名中医裴瑞霞来了以后，我们这边门诊量也高了很多，一天能有三四十人呢！我们大家的工作积极性更高了，很多工作上的困惑也都可以得到解答，比如一些常见病症的用药，以前只知道什么病症应该开什么药，但对于原因还是模糊的状态，现在能追根溯源，充分搞清楚用药机理，我也能够举一反三，不断充实自己的知识库，更好地服务病患。不仅如此，我还能学到与患者的沟通方式、诊疗技术和接诊形式，最重要的是老师的从医精神，激励着我前进。”孙塬镇卫生院医生刘玉动情地说。

“中医是从基层走出去的，咱就把它再引进回来，反哺咱们基层的老百姓。”孙塬镇卫生院院长张西洲说，“通过中医院医师坐诊，不仅能解决病患的疑难杂症，更有利于基层医疗人才的培养，以人才赋能转型升级和高质量发展，‘输血’‘造血’多措并举提升基层诊疗服务能力。下一步我们会继续拓展老中医资源，再聘请2至3名其他专业的省、市级老中医来我院坐诊，并计划每年建立一个名中医工作室，保证每周每天都有中医专家在我院中医馆坐诊，为周边群众提供全面优质的中医诊疗服务，进一步增强患者就医获得感、幸福感。”

全国名中医为北中医 孙思邈医院发展开“良方”

本报讯（通讯员 刘大庆）为进一步推动中医药内涵建设，推进医院高质量发展，日前，全国名中医、陕西省有突出贡献专家、北京中医药大学孙思邈研究院名誉院长米烈汉教授，北京中医药大学东直门医院王俊宏教授，陕西中医药大学第二附属医院雷焯教授一行到北京中医药大学孙思邈医院进行调研座谈。

米烈汉、王俊宏、雷焯一行先后到该院甲状腺病房、针灸科、名医堂等科室进行调研，并对医院院内制剂、国家中医重点医院建设项目进行指导。王俊宏教授表示北京中医药大学孙思邈医院近几年实现了跨越式发展，特别是在科研及教学发展上有了重大突破，并对该院儿科未来发展指明了方向，提出了宝贵的指导性建议。米烈汉教授对该院中医药事业发展取得的成绩表示肯定，对该院内分泌专业发展提出了新思路、新建议。

白衣天使献爱心 患者感激送锦旗

本报讯（通讯员 杨继康）日前，耀州区人民医院门诊楼来了一位特殊的患者，带着一面写有“精心护理献爱心 无微不至送温暖”的锦旗，衷心感谢该院呼吸肾内科护士长张凤艳在其住院期间，对自己无微不至的照顾和热心帮助。

“他们不仅看好了我的病，还帮我解决了困难，这样的好护士，我一定要送锦旗当面表示感谢。”77岁的患者刘某是耀州区小丘镇前咀村人，家中还有一位残疾的儿子。前不久刘某因生病来耀州区人民医院呼吸肾内科住院，出院结账时因为经济原因无法补足应该缴纳的医药费，陪同刘某一起办理结账手续的护士长张凤艳慷慨解囊，为其补足了医药费。得知刘某回家还有好长的一段路要走，手中现金又不足时，张凤艳又给了刘某50元，作为回家的路费，于是才有了开头的一幕。

“真情还在传递，服务没有终点。我只是做了自己该做的事情，却得到患者这么多的认可。今后，我会继续秉承患者至上的理念，带领科室医务人员努力提升护理服务质量与水平，为患者提供更加优质的诊疗服务。”张凤艳说。



市妇幼保健院以创建妇幼中医特色单位为契机，全面推动中医药适宜技术的开展。当前，该院各临床科室均可开展针刺、灸法、拔罐、推拿、药浴、刮痧、膏方、贴敷等中医特色服务，因为患者正在进行中医理疗。

见习记者 郝海琴摄

市疾控中心提示：

秋季开学季 大家应注意

近期，孩子们将重返校园，有的孩子抵抗力差，一开学特别容易生病。那么，开学季有哪些易高发的传染病？如何预防，让孩子远离传染病？

秋季腹泻

秋季腹泻多由轮状病毒感染引起，潜伏期2-3天，初期常伴有感冒症状，多数患儿还会有发热现象，体温在37.9-39.5℃，继而出现吐泻症状，每天10次左右。秋季腹泻一般持续3-9天，前3天症状最严重。

预防措施：
注意饮食卫生，防止病从口入。餐前便后洗手，孩子的餐具、玩具定期消毒，家长也要注意自身的卫生。
服用疫苗，3岁以下孩子可每年服用1次轮状病毒疫苗，3-5岁期间服用1次即可。
注意：轮状病毒感染引起的腹泻目前没有特效药，更不能滥用抗生素，若感染，请做好隔离，及时就医。

手足口病

手足口病是由多种肠道病毒感染引起的传染病，5岁以下的孩子最易中招。手足口病常表现为口腔内颊部、舌、软腭、硬腭、口腔内侧、手足心、肘、膝、臀部等部位出现小米粒或绿豆大小、周围发红的灰白色小疱疹或红色丘疹。

预防措施：
勤洗手。让孩子注意手部卫生，养成勤洗手的习惯，饭前便后、外出后使用肥皂或洗手液洗手。
勤消毒。定期对孩子使用的餐具、玩具和其他物品进行消毒。
勤通风。尽量少带孩子去人群密集、通风不畅的公共场所，家里、学校要定期开窗通风。
打疫苗。EV71是更容易导致手足口病发展为重症甚至死亡的病毒型别，接种EV71疫苗(6月龄到5岁)可以有效预防EV71感染引起的手足口病。

诺如病毒感染

诺如病毒感染在秋冬季呈高发态势。诺如病毒具有传染性强、排毒时间长、全人群普遍易感的特点。其传播途径多样，吃、喝被诺如病毒污染的食物、水，和接触病例及其呕吐物都可能中招。中招后最常见的症状是呕吐和腹泻，其次为恶心、腹痛、头痛、发热等。儿童以呕吐为主，成人则腹泻居多。

预防措施：
个人防护措施：做好饭前便后洗手；食物要彻底洗干净，煮熟煮透后再食用；不喝生水；远离呕吐物。
校园防控措施：

(1)学生健康管理：做好学生健康管理，严格落实晨(午)检，因病缺勤查因等工作。(2)厨工健康管理：加强对厨工的健康管理，制作食物和配餐过程中要佩戴口罩和做好手卫生，有消化道症状要暂时调离岗位。(3)饮用水管理：定期进行饮用水水质检测，确保学校饮水安全，饮用水要烧开后饮用。(4)病例管理：一旦出现呕吐、腹泻症状，患者要立即就医并隔离，做好呕吐物处理，做好清洁消毒。病例持续增多(3天超过5例)，应立即报告主管部门和属地疾控机构。

流行性感冒

夏秋之交，昼夜温差较大，容易发生流感等呼吸道传染性疾病。流感具有传染性强、传播速度快等特征，主要经由空气、飞沫进行传播，学校、托幼机构等人群聚集的场所，容易暴发流感疫情。
流感的症状主要为发热、咳嗽、咽喉痛、头痛、畏寒等，部分患儿还会出现呕吐、腹痛、腹泻等。

预防措施：
日常防护措施
(1)保持良好的呼吸道卫生习惯：咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻。(2)勤洗手：养成勤洗手的习惯，用肥皂或洗手液与流动水洗手。(3)勤通风：定期开窗通风，做好通风与环境消毒等工作。
避免与学生直接接触：尽量避免去人群聚集场所。在环境密闭、通风不良等场所与他人近距离接触时，应正确佩戴口罩。
接种流感疫苗
接种流感疫苗是预防流感的有效手段。根据《中国流感疫苗预防接种技术指南(2022—2023)》，重点和高风险人群优先推荐接种流感疫苗。
及时就医
出现流感样症状(体温≥38℃，有咳嗽或咽喉疼痛)后，应避免带病上学或上班；接触家庭成员及外出时，佩戴口罩。

水痘

水痘具有高度传染性，易感者(未得过水痘也未接种水痘疫苗者)接触病人后绝大多数会被感染。感染后表现为皮肤、黏膜上分批出现斑疹、丘疹、疱疹和结痂、发热、瘙痒。

预防措施：
接种疫苗。预防水痘最简便、最有效的方法，就是接种2剂次水痘疫苗。12月龄至24月龄接种第1剂次，4岁至6岁接种第2剂次。未完成2剂次者，补充2

市人民医院： 多措并举巩固提升 国家卫生城市成果

本报讯（记者 李阳）市人民医院长效化开展巩固国家卫生城市创建成果，多措并举、多点发力，有力有序推进国家卫生城市提升工作往深里走、往细里抓、往实处落，进一步提升患者及家属的就医体验和获得感。
该院成立了巩固提升工作专班，党政一把手任组长，院级领导班子成员任副组长，设立了国家卫生城市提升办公室，及时上传下达各类会议精神，并制定下发相关文件，明确任务，压实责任，形成人人参与的工作机制。进一步强化健康教育与健康促进管理工作，通过电子屏、宣传栏、网站、微信公众号、宣传册等形式，开展有针对性的健康教育宣传活动，推广慢性病防控措施，并开展健康医院、无烟医院建设，建成省级戒烟门诊，每年简短戒烟干预2000余人，定期开展健康教育培训，获陕西省“控烟先进单位”荣誉称号。

该院不断加强诊疗管理，重视医疗安全。严格落实《医疗质量管理办法》、十八项医疗核心制度和患者安全十大目标，强化院科两级安全主体责任；严格依法执业，医护人员均持证上岗；并配备专职人员负责院感工作，建立了详细的院内感染控制制度，加强了病原微生物实验室管理，做好院感控制工作。健全医疗废物的收集、管理、运送、贮存和处置制度，确保医废无害化处理率达到100%。加强医源性污水处理和食堂管理，提高食品安全水平，加强从业人员健康管理，食堂配备有效的冷藏、洗涤、消毒、油烟净化、防蝇、防尘、防鼠设施，以及处理废水、存放垃圾(废弃物)的容器或者设施。健全相关制度，加强巡查和督导力度，全力保障病媒微生物防制工作的落实。

该院还下发《铜川市人民医院关于做好国家卫生城市巩固提升相关工作的通知》，广泛开展爱国卫生月、周末卫生日等活动，组织全院职工、志愿者积极参与爱国卫生运动。各科室根据国家卫生城市提升工作实行分片包抓机制，安排专人，定期巡查，确保值守点位不出问题，并强化巡查力度，加强全院督导检查，存在问题立行立改，并下发督导简报，及时进行全院通报，做到件件有处理，事事有落实，有力有序推进国家卫生城市提升工作。

巩固国卫提升国文

市医保局举办 病组付费(DRG)培训班

本报讯（通讯员 谢云亮）日前，市医保局组织开展了全市病组付费(DRG)培训班。培训邀请了省内及我市医保支付改革领域权威专家和医保业务骨干，分别围绕公立医院医保支付制度改革、医疗保障基金结算清单质控、诊疗服务项目价格、医疗机构协同、中医院改革实践、付费政策调整、医保经办规程等方面，对支付方式改革的关键环节进行传经解惑。并组织参观了市人民医院病组付费(DRG)示范医院建设情况。

会议要求，全市医保系统、医疗机构要主动转变思想观念、协同推进支付方式改革，落实好三年行动计划，进一步提高医疗机构病案质控管理水平，巩固提升我市改革成果质量，确保病组付费(DRG)改革有力、有序、有效推进落实。



记者从国家卫生健康委了解到，国家卫生健康委日前会同科技部、工业和信息化部、国家医保局和国家药监局，通过组织专家遴选、社会公示等，研究制定《第四批鼓励研发申报儿童药品清单》。第四批清单有24个品种，涉及30个品规、9种剂型，覆盖神经系统用药、消化道和新陈代谢用药、抗肿瘤药及免疫调节剂等治疗领域。

新华社发 王鹏作

