

创新宣讲形式 让党的二十大精神入脑入心

本报记者 焦悦

二十大精神在基层

从田间地头到社区广场，从机关单位到红色基地，从工厂车间到“两新”组织……耀州区学习贯彻党的二十大精神160余支宣讲代表小分队“闪耀”在基层一线，志愿服务宣讲火热的场景随处可见……

党的二十大召开以来，耀州区迅速掀起了学习宣传贯彻党的二十大精神热潮。各级宣讲团成员采取灵活多样的方式方法，横向覆盖各个行业单位、社会阶层，纵向贯通镇村户和各个年龄阶段，无缝衔接线上线下，网络内外，用“闪耀”系列宣讲凝聚了高质量发展的强大合力。

以上率下 迅速掀起宣讲热潮

1月12日，耀州区“党的二十大精神闪耀基层”群众性主题宣讲暨“八星励志促振兴”表彰大会火热进行，党的二十大精神贯穿进歌舞、红色故事、音乐快板、义写春联等文艺节目中，令人耳目一新；李战文、崔晋选、海浪等300余名“八星励志促振兴”的自强励志典型故事催人奋进。宣讲活动采取“理论+文艺”的方式进行，推动党的二十大精神“声入人心”，走进千家万户……

“今天，聆听了党的二十大精神闪耀基层特色宣讲，让我对党的二十大精神，有了新认识和新感悟。作为一名基层宣传干部，我要切实承担起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务。”瑶曲镇

党委宣传委员张梓坦言。

在耀州区，“初心闪耀”党员宣讲团、“马灯闪耀”红色宣讲团、“美德闪耀”好人宣讲团、“青春闪耀”青年宣讲团、“巾帼闪耀”新时代女性宣讲团、“红星闪耀”儿童宣讲团、“网络闪耀”新媒体宣讲团7个区级示范宣讲团充分发挥各领域、各阶层人才资源优势，根据不同受众人群特点，开展对象化、分众化、互动化宣讲，打造耀州大讲堂、驻村夜话、“草根”宣讲、“红”孩宣讲等“耀宣讲”系列品牌。

一场场宣讲，起到了以上率下的榜样作用。截至目前，耀州区已经开展宣讲680余场次，受益群众达3万人次。

创新方式 多样宣讲润人心

“共产党爱人民，永远是我们的领路人。不忘初心勇攀登，始终把人民记心中。以人民为中心，党和人民心连心。改善民生永不忘，完善体系有保障……”2022年12月9日，在耀州区小丘镇，一场快板表演为群众带来“三农”惠民政策，精炼的语言，精彩的表演，不时迎来阵阵掌声……“闪耀”系列宣讲改变“大水漫灌”式的灌输说教，针对不同职业、不同年龄的“口味”和特点，创作快板、故事、歌曲、三句半等，制作宣讲短视频，贴近基层实际，紧盯群众需求开展分层分众的“精准滴灌”，把党的二十大精神在基层讲清楚，讲明白，让老百姓听得懂，能领会，可落实。

一方面，“闪耀”系列宣讲团根据宣讲主题，结合不同领域、不同行业、不同人群的特点，开展分众化、差异化“配餐”，深入机关、街道、社区、学校、企业等

开展常态化宣讲；另一方面，依托新时代文明实践中心平台，实施“闪耀”系列宣讲志愿服务项目，设置“党的二十大精神+照金精神+基层需求”的定制“菜单”，随时更新补充内容，基层群众按照“既选课，又选宣讲团”的模式，进行“私人定制”，随时进行“点单”，截至目前派单100余场次。

通俗易懂 网络宣讲受欢迎

“闪耀”宣讲力求在语言通俗化、内容形象化、形式互动化、宣传网络化等方面探索创新，让广大群众听得懂、听得进、传得开。截至目前，“初心闪耀”宣讲团党的二十大精神代表郝春侠分享交流学习贯彻党的二十大精神所感悟10余场；区委理论学习中心组进村入户宣讲60余场次；“马灯闪耀”宣讲团依托陈家坡会议旧址等开展现场互动宣讲200余场次；“红星闪耀”宣讲团排演《习仲勋在照金》等红色情景剧5个，开展沉浸式体验式宣讲；“美德闪耀”宣讲团编写《党的二十大精神指航向》等脍炙人口的快板等群众作品200余个；“巾帼闪耀”“青春闪耀”等宣讲团创作党的二十大精神主题的书法、剪纸、刺绣、烙画、散文、诗歌等文艺作品500余篇；“网络闪耀”宣讲团推出“二十大精神在耀州”“二十大精神每日一学”等栏目，将基层优秀宣讲作品进行可视化表达和网络化传播，推出网络宣讲视频、图文信息1000余篇次，在微信、微博、抖音等线上平台迅速传播，各平台综合阅读量超过200万。

“谁来讲”“向谁讲”“讲什么”“怎么讲”“闪耀”系列宣讲交出了优秀的答卷。

我市6个班组 被命名为“铜川市梦桃式班组”

本报讯（记者 张梦焕）3月13日，记者从市总工会获悉，陕西美鑫产业投资有限公司阳极分公司焙烧车间调温室、铜川陶瓷特种陶瓷制造有限公司技术部等6个班组被命名为“铜川市梦桃式班组”。

去年以来，全市各级工会大力开展创建“梦桃式班组”活动，进一步传承和弘扬“高标准、严要求、行动快、工作实、抢困难、送方便”和“不让一个伙伴掉队”的梦桃精神，不断提高班组建设水平和职工队伍素质，提升企事业单位发展管理水平，涌现出一批先进管理理念和管理水平，在全市有影响力的品牌班组。为了表彰先进、树立典型、示范带动、整体提升，市总工会决定对全市6个班组进行命名表彰。此次表彰的6个班组分别为陕西美鑫产业投资有限公司阳极分公司焙烧车间调温室、铜川陶瓷特种陶瓷制造有限公司技术部、中国银行铜川分行营业部、陕西交通控股集团西安分公司西延分公司黄陵管理所彭镇收费站美丽班组、王益区环境卫生服务所机械化洗车队、铜川城市建设工程有限公司第一项目部。

市人民医院荣获 “全国巾帼建功先进集体”称号

本报讯（记者 李阳）近期，从全国妇联传来好消息，市人民医院获“全国巾帼建功先进集体”殊荣。

近年来，市人民医院全院干部职工团结奋进、知重负重、攻坚克难，较好地完成了疫情防控、医疗救治、生产安全、人才培养、重点专科建设、党风廉政建设、国家三级公立医院绩效考核、DRG支付改革、医疗领域突出问题专项整治等重点工作，推动了医院可持续、高质量发展。

据悉，该院女性职工占全院职工总数的77.6%，她们在医院医疗、护理、行政后勤一线岗位建功立业，奉献巾帼之力，展现巾帼风采。她们主动参加志愿服务，积极与对口帮扶的基层医疗机构开展手术、带教、讲座、义诊等工作，把健康送到基层一线；她们热爱生活，积极参加各类活动，在不同岗位上绽放女性独特的卓越风采；她们以仁心仁术救治患者，为捍卫铜川人民的生命健康守土有责、守土尽责，践行了“一切为了人民健康”的使命，用智慧和汗水谱写了巾帼不让须眉的精彩华章。



为提高辖区老年人的健康水平，使老年人充分享受到基本公共卫生服务的惠民政策，3月1日至3月25日，新区朝阳社区卫生服务中心开展65岁以上老年人免费健康体检活动。在体检现场，医生们认真细致地为老人进行常规体检，详细询问他们的身体情况和饮食习惯，并为体检者建立了健康档案。

本报记者 焦悦撰

印台区鸭口社区开展义务植树活动

本报讯（记者 张芳）春回大地，万物复苏。为提升群众的爱绿护绿意识，增强党员干部的责任意识和环保意识，近日，印台区鸭口社区党支部联合社区管理中心共同开展了“播种绿色 共植梦想”义务植树活动。

植树现场，大家热情高涨、干劲十足，三五人自由搭组，分工合作，配合默契。有的挥锹铲土，有的扶树填土，有的给新栽的树木浇水，各个环节衔接有序，呈现出一派热火朝天的景象，到处洋溢着团结协作、昂扬向上的浓厚氛围。尽管许多人的鞋子、裤子

上沾满泥土，但却依旧干劲十足，你一锹，他一铲，在大家的挥汗奋战和默契配合下，刚种上的樱花树被稳稳地放置在泥土里，在明媚的春光中呈现出勃勃生机。

“当前我们铜川市正在建设国家森林城市，在这个特殊的节日里，我们种下小树苗，看着它茁壮成长，感觉特别开心。希望通过我们的实际行动，能够引领社会上更多的人投入到义务植树活动中来，把我们的城市建设得更加美丽。”一位正在植树的党员干部说。

建设国家森林城市 打造绿色宜居宜君

本报记者 吴洋凯 通讯员 王钦浩



山水相依、森林环抱，被森林和小溪浸润的宜君，去年全县环境空气质量优良天数达到341天，优良率平均达93.4%；集中式饮用水水源地水质优良率稳定达到100%，出境考核断面地表水水质达到Ⅲ类标准；森林覆盖率达到54.27%，被誉为秦岭以北最大的一叶“绿肺”。宜君县是一座典型的生态宜居、绿色康养小县。

近年来，宜君县深入践行绿水青山就是金山银山的理念，始终不渝走“生态兴县”发展道路，持续推进绿化造林，不断深化森林城市建设，抓好县域绿化提升，稳步提高森林质量。

森林城市全域筑绿风景

从县城南边的“城市之肺”龙山公园景区，到点缀在居民区、办公楼中间的“口袋公园”，再到一个个充满绿意的美丽乡村，绿色已成为宜君县市民眼中常驻的风景。

近年来，宜君县委、县政府高度重视绿化工作，把建设“生态宜君”作为践行绿水青山就是金山银山的理念、提升城市品位、实现经济社会发展高位突破的重要载体和手段。

宜君县围绕打造最适宜人居住、最适宜人创业的生态城市，将绿色理念贯穿于县城建设和改造的始终，突出“显山、露水、透绿”的要求，加快全县森林建设步伐。按照“定位要准，功能要清，特色要显”的

规划编制要求，因地制宜，发挥地方优势，念好“山”字经，做好“水”文章，打好生态牌，突出山水特色。以自然生态环境为依托，将生态保护列入规划的刚性要求，规划“绿线”“蓝线”，保护河流、山体、植被等自然资源，突出山水特色，走出一条依山傍水、显山露水、山中有城、城乡一体的山水特色城镇化路子。深入挖掘和研究地方文脉，保护旧址、古树等，提升特色文化内涵和品位，提升城镇精气神，塑造城镇个性魅力，让群众“望得见山，看得见水，记得住乡愁”。与此同时，大胆探索，统筹考虑山水、田园、乡村、城镇等要素，突出地域特色，基本形成以县城为核心，集镇为中心，村寨为重点，促进县城、集镇和村寨协调发展，功能优势互补，空间布局合理、整体与局部协调统一的绿色城镇发展体系。

生态美成为宜君最大民生福祉

宜君的好山好水不仅惠及当地百姓，更是成了一张最吸引人的“生态名片”。国家园林县城、全国绿化模范县、国家生态文明建设示范县、省级森林城市、全国黄土高原地区综合治理林业建设示范县，入选2020年全国县城全生态优榜……一项项殊荣的背后，尽是宜君“生态美”的写照。

近年来，宜君县坚持“生态立县”战略不动摇，严守生态保护红线，加强生态保护和修复治理，制定了《宜君县加快推进生态文明建设实施方案》，印发了《宜君县生态文明建设示范县规划（2018年—2025年）》，持续扩大绿色版图，生态环境质量持续向好，绘就了宜君“绿色”发展的底色，让“生态美”成为宜

君最大的民生福祉。

家门口就是森林 居民乐享生态福祉

初春时节，天气渐渐回暖，林水相依的美景，吸引了大批游客前来打卡。登上观景平台远眺，视野一下开阔起来，福地湖的水面和两岸连片的绿林构成蓝绿交织的画卷，远处高楼掩映，一座森林城市在眼前铺展开来。

“坐在我家床上，透过玻璃窗就能看到森林，开门走几步就是公园。”村民周凤金用最朴实的话，形容“推窗见绿”的欣喜。她说，以前家门口是工业园区，几乎看不到树的影子，如今建了公园，噪音、烟尘消失了，满眼都是绿色，每天呼吸的都是清新的空气。

绿色是生命的象征，大自然的底色，更是美好生活的基础、人民群众的期盼。近年来，宜君县着力构建“一心两屏四廊多点”生态保护空间格局，着力修复废弃矿山。

随着污染防治攻坚战纵深推进，宜君县生态环境质量大幅改善，山川披绿，河湖更清，蓝天更多，多项指标达到有监测记录以来最好水平。“我们要以饱满的干事热情和实际行动，深入打好污染防治攻坚战，积极推进美丽铜川建设宜君实践。可以预期的是，未来，将有更优质的森林绿地呈现在宜君市民眼前。”市生态环境局宜君分局综合执法大队负责人表示，环境成绩的取得，是全县上下坚持以新发展理念引领高质量发展，持续推进产业结构调整、污染防治攻坚、生态保护修复、绿色低碳发展的成效叠加。

甲型流感 有何特点？ 重点人群如何预防？

——医学专家解答甲型流感防治热点问题

热点一：甲型流感有何特点，要不要使用抗病毒药物？

甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病

和普通感冒有所区别

症状比普通感冒更重，可导致持续发热、头疼、肌肉关节酸痛、上吐下泻、周身不适等表现，老年人和儿童容易出现胃肠道表现

危害性相对较大，严重的可导致肺炎，对老年人基础病有诱发加重的风险

如何判断自己是否得了甲流？

- 发热体温往往较普通感冒更高，可能达到39摄氏度以上
- 假如发现自己出现了一些上呼吸道症状，建议可以先进行流感抗原筛查，然后再进行药物治疗

流感的病程较长 一般在3至5天，严重的可达5至7天

热点二：重点人群如何预防，需要接种疫苗吗？

老年人和儿童是流感流行期间的脆弱人群

这两类重点人群做好流感预防要做到以下三点

- 推荐婴幼儿、儿童和有基础疾病的老年人要在每年流行季节提前接种流感疫苗
- 在流感流行期间减少外出，坚持戴口罩、勤通风、勤洗手
- 幼托机构及学校是儿童青少年聚集场所，要特别注意对流感的预防，一旦班级里有小朋友发烧，建议在家充分休养，待完全康复后再上学

儿童出现哪些症状可能是得了甲流？

- 儿童感染流感后绝大多数都是轻症，以呼吸道感染为主要表现
- 及时服用对症药物，多喝水、多休息，有利于儿童康复
- 假如家中儿童发热时间超过三天或出现体温40摄氏度以上超高热，又或是出现呼吸困难、脸色苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等症状，都应第一时间就医

对于6月龄以下的婴幼儿，因为无法接种流感疫苗，鼓励同住者和看护者都要积极接种流感疫苗

热点三：得过甲流后会不会形成免疫期，甲流与新冠有可能叠加感染吗？

甲流等病毒性传染病感染康复后，短时间内都会形成一定免疫屏障，有一定保护力

甲流与新冠是否会叠加感染？

甲流与新冠两者都属于呼吸道传染病，有叠加感染的可能性，但不必过于担心

只有在免疫功能低下，体内新冠病毒没有完全清除的情况下，才有一定合并感染的可能性

戴口罩、勤洗手、勤通风、保持社交距离、积极接种疫苗都是对呼吸道传染病行之有效的预防手段