

退而不休 发挥余热

“银发族”的别样晚年

本报记者 杨婷



图为胡克禹带领学员们一起打太极

“到了法定退休年龄后，我先按流程办理了退休手续，正式退休后，休息了一段时间，我又找了一份临时的工作，充实自己的生活。”李先生是我市某企业退休职工，退休后，休息了一段时间，他选择继续工作，在新的岗位上继续发光发热。

李先生说，在他的单位，好多同事退休后，都选择找一份临时的工作，既不太累，又能补贴家用。

近年来，“银发就业者”呈现出日益增多的趋势，有就业意愿的老年人不在少数，退休后选择再度就业，在身体力行的情况下，不仅可以通过再就业更好地满足乐趣、被需要、不掉队的需求，也可以更好地实现个人价值、创造社会价值。

有就业意愿的老年人年龄不同，目的不同，就业方式也有所不同。有人是为了贴补家用，有人则是为了寻找生活的动力。“再就业”绝不仅仅是“钱”的事，它既可以服务社会，又能满足老年人的社交需求，一举多得，丰富老年人生活。

“我想尽绵薄之力，趁着暂时不需要带孙子，自己也不太老，多赚点钱。现在年轻人压力都非常大，我们多储备点钱，也能帮帮孩子，也算是老有所用。”李先生笑着说。

李先生的同事赵女士也是退休再就业的人员之一，今年55岁，从事的是保洁员工作，记者见到赵女士的时候，她正在商场里做日常清洁，把地面的每个角落都打扫得干干净净，毫不马虎。赵女士说，平时的工作就是在商场固定片区打扫卫生，一个月可以休息4天，自己继续工作并不全是为了钱。

“孩子大学毕业了，都有了自己的工作，大多数时候都是一个人在家很孤单，后来身边的朋友，都相继找到了工作，有扫马路的，有做保洁的，我也跟着朋友一起在商场里做保洁，下班了一起回家，路上可以聊聊天，偶尔还相约一起聚餐，既丰富了自己的生活，又不给年轻人添麻烦，我觉得现在挺好的。”

今年80岁的胡克禹，在我市某机关单位退休后，被市老年大学返聘，成了学校的一名太极拳老师。“在这里我觉得非常开心，我打了五十多年的太极

拳，喜欢了一辈子，在这里还能和大家交流切磋，每天和学员们一起打太极，既发挥了余热，在帮助别人的同时，也充实了自己的退休生活。”胡克禹告诉记者。

今年62岁的刘金香老人早早完成了照顾孙子的“重任”，现在在印台区一家托管机构做饭，提起这份工作，刘阿姨非常开心：“我自己平时就非常喜欢做饭，前几年在西安照顾孙子，跟着抖音学了很多花样，孩子们非常喜欢，现在孙子上小学了，我就回来

了，目前在这里给孩子们做饭，我觉得很开心，每天面对的都是孩子们的笑脸，心情都变好了。”刘阿姨开心地说。

当传统定义的社会责任和家庭职责履行完毕，老年人终于有了更多的时间和精力关注自身，互联网给了他们更多的信息，让他们接触到了不一样的世界，同时也看到了实现自我价值的可能。某种意义上讲，老年或许是人生最自由、最开阔的阶段之一，越来越多的老年人准备好了……

2月15日，本报推出了《新春基层见闻》这一栏目，通过刊发一篇篇鲜活稿件，将老百姓的所见所闻、所思所感化为铅字，刊发于报。透过字字句句，笔者依然能够感受到他们迎着春风，话消费，说变迁，谈感受，用小见闻反映大民生。截至目前，已刊发了多篇稿件。

春天，是复苏的季节，也是忙碌的季节，许许多多的新景象、新见闻都在悄然发生。

在广袤田野，驻村第一书记正在田间地头，群众身边忙碌着，他们肩负着持续巩固拓展脱贫攻坚成果、全面推进乡村振兴的重要使命；在社区工厂，工人们忙着手里的活儿，很是认真，他们脸上露出的笑容就是如今幸福生活最生动的注脚；在基层社区，广大社区工作者想群众之所想，急群众之所急，他们经常入户走访，陪孤寡老人闲话家常、为困难群众送医送药……他们用实际行动关心群众的生产生活，解决他们的“急难愁盼”问题。

这种种景象均是见闻。小小见闻的背后反映的都是与我们生活息息相关的大民生。我们每一个人都是这个伟大时代的记录者，唯有用心灵感悟，唯有将所思所感倾尽笔端，才能为如今的幸福生活鼓与呼。

小见闻反映大民生

张芳 冯立涛

我市将着力打造铜川本土名校

本报讯（记者 袁欣）2月20日，全市教育工作会议召开，记者从会上获悉，2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的关键之年，是实施“十四五”规划承上启下的关键一年，全市教育系统要以推动基础教育改革为动力，努力办全省一流基础教育，高标准抓好我市确定的15所基础教育示范校建设，着力打造铜川本土名校。

据了解，今年全市教育系统要从教育领域最突出的问题抓起，从群众最不满意的事情做起，以最大的努力推进全市教育高质量发展。积极创建基础教育示范校。坚持一校一策，高标准抓好我市确定的15所基础教育示范校建设，着力打造铜川本土名校。同时，发挥基础教育示范校的辐射带动作用，以学前教育普及普惠创建和义务教育优质均衡创建为重要抓手，通过加大资金投入，提升办学条件，实施精细管理，强化“五项管理”以及深化教育帮扶协作等多种途径，高标准做好示范学校创建工作，全面提高教育教学质量。

积极推行“名校+”办学模式。创新办学机制和办学模式，稳步推进“名校+”和合作办学，积极引进适合我市教育发展的名校长团队，借鉴先进的办学理念和管理模式，不断提升学校管理水平、课堂教学质量，深化新课程改革，稳步推进高考综合改革，全面提升教育教学质量。

此外，我市还要以全面提高教育质量为核心，推动各级各类教育实现高质量健康发展。

铜川职业技术学院与
崔家沟监狱签署职业技能培训协议

本报讯（记者 王旭燕）记者从铜川职业技术学院获悉，近日，陕西省崔家沟监狱罪犯职业技能培训集体签约仪式举行，铜川职业技术学院与崔家沟监狱签署罪犯职业技能培训框架协议。

职业技术教育是服刑人员教育改造的重要组成部分，校监协同做好社会帮教工作具有至关重要的现实意义，有利于弘扬“以人为本”的理念，体现刑罚的深层理性价值。校监合作开展职业技能培训，不仅有利于双方建立资源共享、形成教育改造工作合力，也是铜川职业技术学院贯彻落实职业教育服务重点项目建设，推进办学模式和人才培养模式改革，增强学院为地方经济建设服务能力的有效途径，是铜川职业技术学院深入践行科学发展观，彰显社会责任的具体体现。

下一步，铜川职业技术学院将与陕西省崔家沟监狱通力协作，选派精干师资，有计划、有步骤对服刑人员开展职业技能培训和创业培训，全力为刑释人员择业提供指导和方向，助力其走好“回归”社会最后一公里。

2月21日，由秦绣小院民俗传承志愿服务队主办的耀州民俗“二月二咬蝎尾”活动举办。民间老艺人许桂花、省级非遗项目耀州面塑代表性传承人崔百来等现场教授、指导学生们制作蝎子等造型的花馍，并将做好的蝎子馍分食给孩子们，寓意新的一年不会被毒虫叮咬，健康康康。

通讯员 寇会云撰



校企联手打造人才队伍

本报讯（通讯员 李胜会）近日，陕煤集团铜川矿务局冷坪分公司举办新型学徒制培训实训。来自基层单位的电钳工、铆焊工等120余名技术工人，聆听了铜川工业技师学院讲师讲述的煤矿安全生产、职业素养等方面的知识。

“新型学徒制培训采取的是‘校企双制、工学一体’的培养模式，由企业与技术院校、职业院校、职业培训机构等教育培训机构采取校企双师带徒、工学交替培养等模式共同培养学徒。培训内容包括专业知识、操作技能、安全生产规范和职业素养，特别是注重工匠精神的培养。”铜川工业技师学院相关负责人如是说。

近年来，冷坪分公司重视技能人才队伍建设，全力培养符合带徒条件的技师、高级技师队伍，为矿井安全发展注入活力。

新区开展“强国复兴有我”
文艺演出进社区活动

本报讯（记者 张芳）为进一步培育和践行社会主义核心价值观，2月16日、17日，由市委文明办、市提升办主办，陕西宏显文化传媒有限公司、阳光社区、裕丰园社区承办的社会主义核心价值观“六进”“强国复兴有我”群众性主题文艺演出在幸福里小区和裕丰园小区举行。

整场演出节目形式多样，精彩纷呈，舞蹈《走进新农村》、歌曲《敬你一碗青稞酒》、秦腔《洪湖赤卫队选段——秋风吹》等节目轮番上演，赢得了现场观众的阵阵掌声。居民们纷纷表示，希望这样的文艺汇演今后能多多举行，丰富社区居民的文化生活。

“今天看了舞蹈、小品、秦腔等表演，节目太精彩啦。给我们社区带来了欢声笑语，带来了铜川的文明风气。希望小区经常搞这样的活动，让我们这些带娃的爷爷奶奶都能看到。”居民王女士说。

城在森林中 人在花园里

——建设国家森林城市的“王益实践”

本报记者 程红兰 通讯员 张玉钰



“天气日渐暖和起来，又到了出门迎春的好时候。”2月19日，记者来到王益区南屏公园，见到了正在锻炼的张先生。当问到这儿锻炼感受如何时，张先生说：“现在城市更美了，绿化多了，空气更清新了，万物复苏，又能边锻炼边欣赏美景了。”的确，每到春暖花开，走进王益，仿佛走进一幅青山绿水的锦绣画卷，群山环翠，碧水涟漪，街道干净整洁，城中有景，景中有城，诗情画意里充满了生机与活力。

让森林走进城市，让城市拥抱森林，着力开展森林城市建设，是建设大美王益的必然要求，也是推动王益区绿色转型高质量发展的生动实践。近年来，王益区依托丰富的自然资源和深厚的人文历史底蕴，统筹推进城乡绿化和生态产业发展，着力打造森林环绕、林木相依、林路相衬、林居镶嵌、生态文化底蕴深厚、人与自然和谐发展的美丽王益，加快建设森林资源更丰富、生态品质更优良、绿色产业更发达、人居环境更优美、生态文化更浓厚的“森林城市”，让城乡的山水底色更绿、更清、更美丽。

森林城市 全域筑绿成风景

从城区中心的人民公园，到点缀在居民区、办公楼中间的“口袋公园”，再到一个个充满绿意的美丽乡村，绿色已成为王益市民眼中常驻的风景。

王益区委、区政府高度重视造林绿化工作，把建设“森林王益”作为践行“绿水青山就是金山银山”理念、提升城市品位、实现经济社会发展高位突破的重

要载体和手段。

2017年，王益区全面启动开展国家森林城市建设工作，按照“一芯两轴三瓣多点”总体规划，以六大重点区域造林绿化为重点，积极构建森林网络，促进森林健康，发展林业经济，繁荣生态文化，全力推动国家森林城市建设。王益区千方百计增加绿化面积和森林总量；推动森林进城，在公园、小区、道路绿化和提质上下功夫；实施森林围城，加强城市周边的绿化造林，林相改造力度，增加森林资源总量，提升绿化质量和绿化景观效果，去年完成六大重点区域绿化1012亩，鲜果栽植520亩，王益一组直观山坡造林抚育管护600亩，全区森林覆盖率达到36.82%，城区绿化覆盖率达到52.39%，人均公园绿地面积增加至14平方米。同时，提升镇村绿化，建成3个省级生态村和4个国家森林乡村，让城乡老百姓身边植绿、身边享绿。

绿色动能 美丽经济有“市场”

“林业产业是‘摇钱树’，用工容量大，产业链条长，综合效益好，是实现‘绿水青山就是金山银山’转化最生态、最经济的方式，也是实现共同富裕的重要途径。”王益区自然资源局主要负责人说。

推进林业产业富民过程中，王益区持续激发林业活力，以核桃、花椒等传统产业升级提升为着力点，以苗木、花卉等新优品种产业拓展为增长点，扶持和培育了志强合作社等一批林产品加工销售企业，发展了3家较大种苗花卉企业，苗木花卉产业面积达到5250亩，新种植中药材285亩。

林禽、林蜂、林药等林下特色经济蓬勃发展，形成了多种林下产业发展模式，王益区更是立足本地

实际，通过不断加强森林文化载体建设，依托自然禀赋，加快发展森林旅游、森林康养，挖掘孟姜女传说、军台岭战斗遗址人文历史传承，以孟姜女秦人村落旅游景区、红色军台岭景区和民俗义兴村、山水王家河为重点，建设生态旅游片区，提高旅游资源的综合质量与文化品位，增强生态旅游区持久吸引力，旅游综合收入大幅增长。还发挥和拓展科技馆、主题公园、风景旅游区等公众游憩地功能，打造生态文化科普教育基地，丰富森林生态体验。逐步促成开发建设有序，基础设施完善，品牌特色明显、综合效益显著的森林旅游新格局，不仅满足游客对“诗和远方”的憧憬，也打造出增收致富的产业链，将“美丽风景”真正转化为“美丽经济”，助力实现共同富裕。

全民“护”绿 共建绿色共享绿色

每天聆听溪水潺潺，周末可以上山露营，和亲朋好友一起听一场免费的森林音乐会，不知雾霾为何物，四季分明有绿有花……这是大多数都市人的奢侈期盼，却逐渐成了王益人的普通日常。

绿色成果共享，绿色发展共建，王益人享受着越来越好的生态成果，也以最大的热情投入到城市的绿色公益事业中，王益区积极开展国家森林城市建设宣传教育，让广大群众自觉成为生态守护者，同心绘就“王益绿”。利用各类生态节日，开展森林资源保护、森林知识“五进”和科普“三下乡”宣传活动，累计发放相关科普手册等宣传资料、用品等3.3万余份，设立生态科普场所标识牌6块，建成生态科普长廊，基本实现全区生态科普教育重点区域全覆盖。