

# 绽放在生命线上的铿锵玫瑰

## ——记耀州区人民医院工会主席兼总护理部主任刘曼

本报记者 李阳

有一种初心叫迎难而上，在她身上展现得淋漓尽致；有一种精神叫“南丁格尔”，她诠释得生动完美。她就是耀州区人民医院工会主席兼总护理部主任刘曼，她三十年如一日，心怀大爱，扎根基层，在平凡的岗位上做着不平凡的事情，用自己最饱满的热情诠释着对生命的敬畏。

### 爱岗敬业 不忘初心

身着白色护士服，头戴工作帽，戴上口罩，拿上护理记录本，刘曼开始了一天的工作，今年是她从事临床护理工作的第三十个年头。

多年来，刘曼始终坚守在临床护理一线，先后担任儿科、急诊科护士及管理者的角色。她始终把患者当作亲人进行关怀与呵护，经常为无人看护的老人送饭，每年冬至、春节为患者送去热气腾腾的饺子。在急诊科，她为危急患者擦洗呕吐物和粪便、为重症患者清理伤口，做过最脏最累的活，长时间用担架抬病人落下了严重腰伤；第一次被患者误解指责骂骂，即使委屈也强忍着微笑面对，这些都是她为护理事业执着努力的见证。

2014年11月，刘曼被任命为总护理部主任。2015年她获得了市技术大比武“徒手心肺复苏”单项二等奖，所在的科室连续多年荣获陕西省优质护理先进科室。在她的带领下，医院护理团队实现了创建医院以来省、市级业务技能比赛奖项零的突破。

2015年，医院搬迁之时，她组织完成近200名轻重患者的转接整体搬迁。2018年，医院二甲评审期间，她带领全体护士无数次的培训、演练、检查、督促、完善，实现了护理人从“知道”到“做到”的飞跃，顺利通过评审。她发明的一种医用蒸汽清洁刷获国家知识产权局实用新型专利。

### 敬佑生命 勇递请战书

在新冠疫情防控的三年里，刘曼从不喊苦喊累，总是战斗在一线。



2022年11月16日凌晨时分，睡梦中的刘曼接到去援助榆林市榆阳区疫情防控工作的任务。不到4个小时

刘曼便抽调好支援队队员，安排好第二天区上全员的核酸采样人员，并作为带队队长带着100名队员奔赴榆阳。一个月的支援工作，她带领大家坚守在一线，进行核酸采样。大到护理工作统筹安排，小到护士们防护服穿脱，她都始终紧盯，不放过任何一个细节。腰酸、过敏、饥饿、寒冷，没有什么能够阻挡她的脚步，她始终坚守在岗位上。

2020年初，她主动请缨，担起了全院的疫情防控工作。之后，便始终战斗在耀州区疫情防控的最前沿。耀州区首例院内疑似病人进入发热门诊，刘曼第一个带领护士进入病房，为患者治疗护理、观察病情和进行心理疏导。“没关系，让我来。”是刘曼最常说的话，也是护士们最受激励的一句话。她每天按时巡视，走遍了每个病区，不漏一个病人。

当院领导把疫情防控院感管理工作分配给她时，一直从事护理管理工作的她，深知肩上的责任重大，更是一种专业性的挑战，她以更加沉着的态度，认真学习、咨询，把院感与护理管理工作做细做实，积极参与并执行医院的各项防治方案。为做到全程监测，她建言献策在预检分诊处搭建帐篷，加强预检人员防护，对所有进院人员进行体温检测，严格做好疫情防控工作第一道防线。同时配合总务科进行预检分诊处场地完善，搭建帐篷、规范流程，拉隔离带，严格进行洗手法、穿脱隔离衣及防护用品、正确使用急救用品等培训，并经考核合格才上岗。

针对全区全民核酸采样工作，刘曼也是一马当先。统筹进行人员安排部署，采样员、扫码员、物资保障人员，都在她有条不紊地安排下立即投入工作中。每天凌晨将采样人员送上车，并实时“监督”她们的一举一动，确保大家的安全。近200个点位，采样超十万人次，刘曼始终坚守在一线。

在医院，病区整合、孕产绿色通道开设、儿科发热门诊人员安排，每个角落都有她的身影。疫情当前，作为一名有着17年党龄的老党员，刘曼始终坚守在医院防控工作的最前沿，忘记了自己是妻子、是母亲、是女儿，她的心中充满的是责任与使命。

### 关爱体贴 用心用心

2018年1月，刘曼当选为院工会主席。她从关心职工的生活小事入手，让广大职工感受到职工之家

的温暖。

2020年，该院呼吸内科护士张凤艳作为陕西省第一批医疗队赴武汉进行医疗援助，临行前刘曼为她准备行李箱、各种洗漱用品及防护物资，并举办了一场温馨的欢送会。一个多月中，刘曼坚持每天与张凤艳通话，时刻叮嘱她要注意防护，保障自身的安全。同时，她还积极为张凤艳申请各项保障，用心用情安抚后方的家属。自担任工会主席以来，她积极为一线职工申请各项福利，送去防控物资和生活用品，给她们办理互助保险等。她坚持每天深入各病区，耐心倾听职工的所需所求，努力为大家营造一个舒适的工作环境。

同时，身为帮扶干部刘曼多次深入帮扶贫困村，利用自身职业优势，先后为256名贫困户进行免费月嫂培训，帮助帮扶家庭解决实际困难，受到群众的一致好评。2018年4月，得知帮扶家庭的孩子因病住进了市人民医院ICU，刘曼主动帮助他们申请补助，争取到8000元的救助基金，缓解了家庭的困境。她还给上学的孩子赠送学习用品和衣服，帮助这些家庭销售土鸡蛋、核桃，解决他们的燃眉之急。多次跟随医院志愿者团队为贫困村的村民进行体检义诊，把健康送到群众身边。

在战“疫”的艰难时刻，刘曼支持社区及医院疫情防控工作，在物资紧缺的情况下，自己掏6000元购买防护面屏，第一时间伸出援助之手，慷慨捐赠，为医院及社区防疫工作提供了坚强后盾和有力保障，在春寒料峭的时节为一线人员带来了浓浓暖意。

近年来，由她组建的“天使之翼”志愿服务队先后被评为“陕西省最佳志愿服务组织”“铜川市优秀志愿服务组织”。刘曼也被评为“省级优秀护士”、两次被评为省级“护理之星”；先后荣获陕西省优秀护理工作、“陕西省五一巾帼标兵”“市级十佳护士”“市级优秀志愿者”“市级巾帼标兵”“市级三八红旗手”“铜川好人”“铜川市五一巾帼标兵”“铜川市道德模范”等荣誉称号。

沿着三十年的护理之路走来，一瓣心香永不悔。“守住己心，方得始终，砥砺前行，我依然坚守在这个平凡的岗位上，默默地奉献，实现自己的人生目标和价值，守护患者的健康，用自己的爱心让优质护理服务之花更加绚烂。”刘曼表示。



冬春季是呼吸道疾病的高发期，针对呼吸道疾病增多的情况，市人民医院康复科医务人员带领病情较轻的患者及家属进行坐位、站位呼吸操等康复呼吸训练，在医生的指导下，很多的患者缩短了病程，逐渐康复，这一做法得到了患者和家属一致好评。

本报记者 李阳摄

## 北中医孙思邈医院开展房颤“一站式”内科介入手术

本报讯（记者 焦悦）近日，北中医孙思邈医院心内科团队在心腔内超声导管(ICE)指导下，为一名阵发性心房颤动患者成功完成房颤射频消融术和经皮左心耳封堵术，即房颤“一站式”内科介入手术，使患者在家门口就可以享受到先进的医疗技术。

据悉，该患者是一名73岁的男性，7月前因急性脑梗塞并伴有阵发性心房颤动曾就诊于该院神经内科。近期，因反复出现心悸、头晕等不适，于是来该院心内科就诊，心内科医务人员接诊后为其完善了相关检查，该患者是阵发性心房颤动，决定为患者实施房颤“一站式”介入治疗。

心内科医务人员在科主任任涛的带领下，借助心腔内超声引导，经过精细测量及比对，为患者选择合适的封堵器，成功释放至左心耳，之后为患者进行体位造影联合心腔内超声检查，显示无残余分流，封堵器稳定，手术成功，患者转危为安。

据悉，ICE技术是国际心脏介入领域的一项新兴技术，应用于复杂心律失常患者的消融治疗，可以清晰地观察心脏内的结构，精确定位消融导管的位置，实时监测心脏情况，可以提高消融的有效性及安全性，减少射线的使用，可以说是术者的“第三只眼睛”。此外，ICE还广泛应用于各种结构性心脏病的介入治疗中，如房间隔穿刺、先天性心脏病、心脏瓣膜病，肺血管疾病等介入治疗，以及指导心内膜精准活检、肥厚型心肌病室间隔消融等。

## 省卫健委专家组对宜君县创建省级健康促进县工作进行评估验收

本报讯（通讯员 武朝旭）2月17日至18日，省卫健委专家组对宜君县创建省级健康促进县工作进行评估验收。

评估验收组通过听介绍、看现场、查阅资料等方式，对宜君县健康促进县创建工作情况进行了全面评估。

评估验收组对宜君县创建省级健康促进县工作取得的成绩给予了充分肯定，并提出了具体的意见和建议。

宜君县将以此次评估验收为契机，进一步吃透政策、对照标准、合力推进，认真梳理反馈问题，采取针对性整改措施，全面提升全县健康促进工作整体

效果。建立健康创建长效机制，将健康融入所有政策，切实提高全县居民健康素养和健康水平，确保创建成效过硬、可持续。继续号召和引导全县上下保持支持、参与“健康宜君”建设的热情，锲而不舍地推动创建工作落地落实，努力提高全县人民健康幸福指数。



对于学生来说，良好的卫生习惯是预防和控制诺如病毒传播最重要最有效的措施

诺如病毒主要通过粪口途径传播

专家介绍，诺如病毒主要通过粪口途径传播，通常因摄入污染的食物、水，或接触病人排泄物或呕吐物导致感染，因此，对于学生来说，良好的卫生习惯是预防和控制诺如病毒传播最重要最有效的措施；不吃生的或半生的食物，尤其不要生食贝类等海、水产品。

新华社发 朱慧卿作

## 布鲁氏菌病防治知识

布鲁氏菌病(俗称布病)是由布鲁氏菌属的细菌侵入人体，引起的一种以全身损害为特征的人兽共患病，主要传染源是患布病的羊、牛、猪。布病首先在动物中传播流行，随后波及人类，至今尚未有确实可靠的证据能证实布病可以人传染人。

1.布病的临床表现是什么？  
人感染布鲁氏杆菌后潜伏期一般为1-3周，平均为2周，少数可在数月甚至1年后才发病。大多数急性感染表现为发热、多汗、关节疼痛、乏力、厌食、头痛、肌痛、肝脾淋巴结肿大等。约30%布病患者会出现局部感染灶，并可累及全身任意器官或系统，其中以骨关节受累最为常见。如果延误诊治可发展成慢性，反复发作，给病人造成极大的痛苦，严重的甚至丧失劳动能力。

2.布病的传播途径有哪些？  
(1)经皮肤黏膜直接接触传播，是最主要的传播方式。饲养放牧牲畜，处理病畜难产、流产过程中，

屠宰病畜，接触病畜的尿、粪以及从事皮、毛、乳、肉加工过程中若未有效防护均可能引起感染。

(2)经消化道传播。主要是通过食物或饮水，布氏菌经口腔、食道黏膜进入人体。喝生奶、吃生拌肉或生的内脏可引起感染。病畜流产物污染草场、水源是牲畜消化道传染的重要原因，也可引起人间发病。

(3)经呼吸道感染。常见于吸入被布氏菌感染的飞沫、尘埃。布氏菌实验研究工作中，尤其是在冻干菌苗和菌种过程中，容易发生呼吸道感染。

3.哪些人容易患病？  
人群对布鲁氏菌普遍易感。饲养、管理、屠宰家畜的人员，畜产品收购、保管、运输及加工人员，畜牧兽医，从事布病防治科研和生物制品的研究人员，以及其他临时或长期接触家畜、畜产品的人员是受布病威胁的重点人群。这些人患布病的高危人群。

4.怎样预防布病？

本报讯（记者 李阳）陕西“全民健康保”工作启动以来，我市医保部门多措并举，通过召开工作推进会、开展集中宣传等，多措并举确保“全面健康保”政策深入人心，稳步推进陕西“全民健康保”在我市有效落地实施。

1月3日，全省“全民健康保”新闻发布会暨启动仪式在西安召开，我市同步举行了启动仪式，市财政、税务、银保监会、卫健、慈善等部门分管领导共同参与启动仪式，各区县医保部门同步集中观看我省“全民健康保”新闻发布会暨启动仪式。当天，市医保局联合财政、税务、银保监会部门转发了《陕西省“全民健康保”实施方案》，并制定了《关于推进“全民健康保”参保工作的通知》，市医保局建立了市局党组成员包抓区县的工作责任制，成立了“陕西全民健康保”工作专班，建立周调度制度，医保经办机构与12家承保公司每周进行工作调度。各业务科室按照职责分工，全力谋划，共同推动“全民健康保”宣传动员工作，形成了政府引导、医保大力宣传、商保公司承办的工作格局。

在充分利用报纸、电台、电视等媒体，以及“铜川大视野”“铜川医保”微信公众号等宣传解读陕西“全民健康保”政策外，扎实开展“五进”宣传活动，促进参保升温提速。一是走进铜川“两会”。铜川“两会”期间，在会议报到处设置宣传点，为代表委员宣讲陕西“全民健康保”保障内容、报销流程等，征求代表委员对陕西“全民健康保”的意见建议。二是进广场。春节期间全市联动在客流量较大的阳光广场、书画公园等6个群众广场组织集中宣传，面对面解答群众疑问，提高群众认可度和知晓率。三是进村镇(社区)，针对困难群体开展“入户式”宣传，详细讲解“全民健康保”在医保目录内外、特定药品的报销规定，尤其在重特大疾病方面的保障优势。四是进企事业单位。组织商保人员进企事业单位宣传，鼓励单位集中投保，提升参保率。五是进医院。邀请人保财险、泰康养老等承保公司对医护人员进行培训，以医护人员为纽带加大宣传，提高群众信任度。同时，在全市定点医药机构服务协议签订会上开展集中培训，发放宣传彩页、海报等3500余份。截至目前，我市累计发放宣传页超3万余份，接受群众咨询约3000人。

在全市各级医保经办大厅、我市二级及以上医疗机构设置商保窗口，协调商保公司工作人员入驻，手把手教会群众通过“陕西全民健康保”为本人或家人投保，及时解答群众报销疑问。

## 医疗保障行政处罚程序暂行规定

(上接2月14日7版)

**第二十九条** 医疗保障行政部门对可能被转移、隐匿或者灭失的资料，无法以先行登记保存措施加以证据保全，采取封存措施；采取或者解除封存措施的，应当经医疗保障行政部门负责人批准。

情况紧急，需要当场采取封存等行政强制措施，执法人员应当在二十四小时内向医疗保障行政部门负责人报告，并补办批准手续。医疗保障行政部门负责人认为不应当采取行政强制措施的，应当立即解除。

**第三十条** 医疗保障行政部门实施封存等行政强制措施应当依照《中华人民共和国行政强制法》规定的程序进行，并当场交付实施行政强制措施决定书和清单。

**第三十一条** 封存的期限不得超过三十日；情况复杂的，经医疗保障行政部门负责人批准，可以延长，但是延长期限不得超过三十日。延长封存的决定应当及时书面告知当事人，并说明理由。

**第三十二条** 封存的资料应妥善保管，防止丢失、损毁、篡改和非法借阅；医疗保障行政部门可以委托第三人保管，第三人不得损毁、篡改或者擅自转移、处置。

**第三十三条** 有下列情形之一的，医疗保障行政部门应当及时作出解除封存决定：

- (一)当事人没有违法行为；
- (二)封存资料与违法行为无关；
- (三)对违法行为已经作出处理决定，不再需要封存；
- (四)封存期限已经届满；
- (五)其他不再需要采取封存措施的情形。

解除封存应当立即退还资料，并由办案人员和当事人在资料清单上签名或者盖章。

**第三十四条** 医疗保障行政部门在案件办理过程中需要其他行政区域医疗保障行政部门协助调查取证的，应当出具书面协助调查函。被请求协助的医疗保障行政部门在接到协助调查函之日起十五日内完成相关工作。需要延期完成或者无法协助的，应当在期限届满前告知提出协助请求的医疗保障行政部门。

