

办人民满意的教育

我和新学期有个约定：做更好的自己

本报记者 袁欣

编者按：迎着和煦的春风，踏着欢乐的鼓点，新学期在大家的翘首期盼中含笑而来，又见到了熟悉的校园、可敬的老师、可爱的同学。新的起点，意味着学生们将展开人生又一阶段的画卷，用属于他们的画笔，画下一个任由自己遨游的天空！

新的学期，意味着师生们将共同见证彼此的成长，用努力充实每一天，成长为那个心目中更好的自己！现在就让我们看看同学们在新学期都有哪些期待，都有哪些心里话要说吧！

你的期待，正在路上

铜川市第一中学高一(5)班 李叶星乐

新学期开学，很多同学都有自己的新计划，铜川市第一中学高一(5)班的李叶星乐也不例外。这个戴着眼镜的睿智姑娘很善于思考，面对新的一年，她说：“每个人都有许多期待，作为一名高中生我们要过好每一个当下，时间一定会在未来的某天为自己备下一份厚礼，要保持住自己的好奇心，有热爱，有期待。”

关于读书。生活中，总有一些人会觉得读书无用。李叶星乐认为，读书并不只是指日常中的学习，它还是一种拓宽自己眼界的途径。那些觉得“读书无用”的人，往往终其一生都生活得普普通通，没有更高远的目标。读过书的人眼界会开阔许多，他们见过世间的多样性，最终选择的更可能是自己想要的、认可的生活。

关于吃苦。读书和学习并不是一件轻松的事，但这却是自己通往未来的路。那些成长的磨砺，奋斗的汗水，都将化作底气和格局，累积成向上攀爬的阶梯，支撑着自己看到更高处的风景。

作为学生要有明确且坚定的目标，要知道自己该做什么，该怎么做，心里要有数；安排好自己的各科学习，可以运用老师讲过的学习方法，制定属于自己的学习计划。

关于时间。时间是最公平的，每个人一天的时间都是24小时。有的人用这有限的时间去学习，去运动，去获取知识增长见识，为自己以后的人生打下坚实的地基；有的人却整天刷着手机、看剧、玩游戏，虚度光阴。如果不把握好当下，一生都把希望寄托在明天，那你也错过了很多很多机会，最终一事无成。合理管控自己的时间是身为高中生的必备技能，拥有它做事将会事半功倍。

关于心态。人生就像坐过山车，起起落落是常事。不是每次考试都能一马当先，也不是每次努力都会标注上成功。不要受外界的诱惑所影响，做好自己，该做的都做了，该流的汗都流了，时间自会给你奖赏。

“活在这珍贵的人间，太阳强烈，水波温柔。”热爱这个世界，如同热爱自己的生命，热烈地感受生命，热情地拥抱世界，热忱地奋斗生活。每个人，都应在这份美好中谱写自己的无悔青春。



扬帆展新颜 启程新学年

耀州中学高二(1)班 王宇轩

时光匆匆，转眼间，耀州中学高二(1)班学生王宇轩已经步入了新的学期。他说这学期自己要及时把握方向，提前做好规划，合理确定目标，实现自我超越，再超越。

合抱之木，生于毫末，九层之台，起于垒土，千里之行，始于足下。入学以来的种种教训让王宇轩不敢对学习有丝毫懈怠，好习惯是学生前进不可或缺的助力，这学期他打算培养良好学习习惯，从每日起居做起，从每一节课做起，从每一次完成作业练习做起，并且有针对性地做出行动，比如数学可以有错题本，语文必备积累本……此外，预习+练习+复习的三部曲必不可少。

王宇轩表示，身为学生，学习是主业，可身心的健康发展是一切的基础，自己要坚持体育锻炼练就“野蛮体魄”，坚持阅读积淀“文明精神”。全面发展，还要广泛学习他人身上的优点，取长补短，才能把自我发展的限度放到最大，把成功的可能性放到最大。

没有谁是一帆风顺，风平浪静中藏着暗礁险流。面对挫折失败，迎难而上，成功就在眼前；面对懒惰懈怠，昂扬斗志，力量便会涌起；面对诱惑迷茫，坚定初心，方向自会显现。但知识本不是力量，知识的行动是越过艰难险阻的最强动力。“自律者自强，让理想从校园里飞得更高更远。加油吧，扬帆启程，乘风破浪，远方终会到达。”王宇轩对自己信心满满。



不负春日，逐光前行

梅乐园学校七年级(12)班 杨燊辰

时间太瘦，指缝太宽。转眼时间列车已经驶入春光旖旎的2023。徐特立说：“台阶是一层一层筑起的，目前的现实是未来理想的基础。只想将来，不从近处现实着手，就没有基础，就会流于幻想”。新的学期，面对学习上的拦路虎和各种困难，杨燊辰有着他自己的应对办法：

首先，做好预习，有的放矢。凡事预则立，不预则废。预习是提高学习效率的有效方法，预读教材，将新知识与旧知识联系，了解这节课的主要内容，明确自己的知识盲区，为课堂高效学习做好“预热”。

其次，抓住课堂，多元学习。上课时认真听讲，参与项目式学习，当是恒定不变的大法。针对预习中出现的疑问，及时向老师、向同学请教，积极探讨，在讨论中解决自己的疑惑，拓展自己学习深度与宽度。

第三，锤炼品格，担起责任。这个寒假，一部电影《满江红》带给了他很多启示。哪怕这一路布满荆棘，而这样一群人仍要坚持向前，是靖康耻，犹未雪；是臣子恨，何时灭；更是莫等闲，白了少年头，空悲切！这一片片赤子之心，不正是每一个华夏儿女血脉里流淌的家国情怀吗？作为新时代的青少年学子，作为强国梦的建设者，当以胸怀星辰大海之理想，锤炼品格，将个人理想与祖国发展、家乡建设紧密相连。当前家乡铜川市正在创建国家森林城市，作为铜川人，同学们决心担起自己的责任，积极参与，为铜川创绿贡献自己的力量。



新学期 新目标 新征程

七一路小学六年级(3)班 张璟萱

新学期，新气象，大家一定会有新的打算，王益区七一路小学六年级(3)班同学张璟萱的打算又是什么呢？其实，作为小学生，张璟萱和大部分同学的想法都一样，上课的时候要认真听讲，不做小动作，不和同学交头接耳，力争把老师课堂上讲的所有知识全部消化；对于疑难问题，要不耻下问，先举手，后发言，虚心向老师和同学请教。认真完成老师布置的所有作业，做到一丝不苟。课堂作业，当堂完成；课后作业以及家庭作业，要按时独立完成。还要利用课余时间，积极参加各项兴趣活动，多读课外书，多做体育锻炼，做一名德智体美劳全面发展的学生。“哈哈，我知道，要做到这些是很难很难的，但是只要我永不退缩，坚持到底，在小学生活的最后半年里珍惜每一秒时间，为自己在小学阶段画上完美的句号。”张璟萱笑嘻嘻地说。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。“看呀，新的学期正在向我们招手，我要加油，在绚丽多彩的小学生活中，好好学习，不断冲刺，向着自己的目标，奋力前进！”张璟萱信心满怀地说。

加油，新学期

袁欣

新学期开始了！经过一个寒假的默默储藏，孩子们是否已经积攒了足够的能量，等待出发启航？

新起点，带着莫名的兴奋与压力。新一年我们不忘给自己许下新年心愿，心愿和目标并不是说说而已，为了实现目标我们得明白，“没有突如其来的运气，只有不为人知的努力”，你将如何把握转瞬即逝的每一秒？

幼儿园的孩子们，希望你们拥有健康、快乐、文明、自信、感恩，在人生启蒙的成长阶段能够怀揣梦想，快乐成长。孩子是天生的学习者，每天一点微小的进步就是大大的成长。

对小學生来说，认真、刻苦的精神必不可少。认真上好每一节课，完成好每一次作业，养成细致、刻苦、努力的良好习惯，踏踏实实打下牢固的

基础，一定会取得优异的成绩。健康比什么都重要，希望你们加强体育锻炼，在操场上纵情奔跑，铸就强健体魄。

“天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。”水利万物而不争，崇尚道生万物而不加以束缚，

中学生，你们如晨曦旭阳，朝气蓬勃，每一位同学都应该提升自己的道德品质，善于以人为师，不断完善自己至善、至诚、自强的个人品格，在独立自主、奋发向上的精神引导下，强化自己顽强品格与精神气质的修炼。

春雷已劈开阴霾，冰河已开始消融，种子也破土发芽。新的一年，新的学期，趁着你们青春年少，趁着春天的大好时光，趁着你们生逢的盛世，揣着幸福，携着快乐，怀着梦想，不负春日，逐光前行吧！

家风，书里读春别样美

韩景波

天冷不便，春节我们携着99岁的老母亲举家都到街上去过年。原说，过完年就回山沟里的家，那里有红尘一角的宁静。可住下，就不思归了。居室在四楼，北面临街，南面是一望无际的山水田园，和街外人家。宽敞的阳台，从早到晚，都是阳光充足的映照，暖融融，宛若进入了阳春天。这时，最想做的事就是读书。读书里的春天。书里的春天，都是作者所见所闻，且又经作者艺术处理，读来别样的美。

冬去春来，万物复苏，皆从一个“融”字开始。铁凝在《洗桃花水的时节》中写道：“……融融的阳光只把叠叠重重的灰黄色山峦，把镶嵌在山峦的屋宇、树木，把摆列在山脚下的丘陵，沟壑一股脑地融合起来，甚至连行人、牲畜也融合了进去。”四个“融”字写尽温柔。融化、融合，然后消融，春天也浑然一体，你中有我，我中有你，再分不出你我。

这个感觉，铁凝用了一个词：迷离。春天明明在，却又不在，怎么寻找呢？闭上眼，静下心，慢慢地，你就感受到了“春天的气息”。吐气如兰？没错！“三两枝桃花，四五支杏花，像点燃的火炬，召唤着你，引逗着你”。春天一改羞赧，变得活泼、妖艳、激情，还等什么？“这时我觉得，春天正从我脚下升起”。花也罢，叶也罢，都成了春天的一部分。阅读铁凝的春天，你的心也会跟着被融进春天的一切美丽里。

这时阅读美国作家梭罗的《瓦尔登湖》也好。“湖中的冰开始像蜂房那样了，我一走上去，后跟都陷进去了。”“我已经听到了青鸟、篱雀和翼鹤的叫声了，冰那时都还有一英尺厚。”在这样的春天里，有融化的湖水，有鸟的悦鸣，读到人与自然和谐相处。这样原味的春天在城市是找不到的，它只在乡间田野。这样的春天对在红尘中奔波忙碌的现代人来说，无疑是一剂养生的良药，一剂灵魂的补剂。

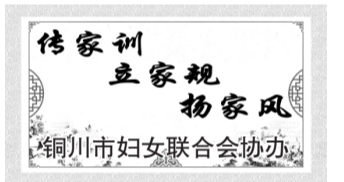
朱自清的《春》不知道读过多少遍了，今天还想读。它飞目流盼，顾盼生情。一个“盼”就把初心的小忐忑跃然纸上。

你看，“盼望着，盼望着，东风来了，春天的脚步近了”。这是春？分明是，“月上柳梢头，人约黄昏后”，媒娘是东风，女主角叫春天。朱自清以柳梢的笔触，飞絮的情思，写出一场“人面桃花相映红”的约会。恰柳眼梅腮时节，话还没说，春心已动。

春是一幅留白的画，朱自清也写得如诗如画。风是“吹面不寒杨柳风”温柔得“像母亲的手抚摸着你”。风里酝酿泥土气息、青草味、花香和鸟语……不醉人，但让人陶醉。花是“你不让我，我不让你，都开满了花赶趟儿”。花开就像一场爱情在春光里“与子偕老”，春光外硕果累累。雪是雨的面纱，在春天，心仪的人面前，她也会摘下，素面相对。

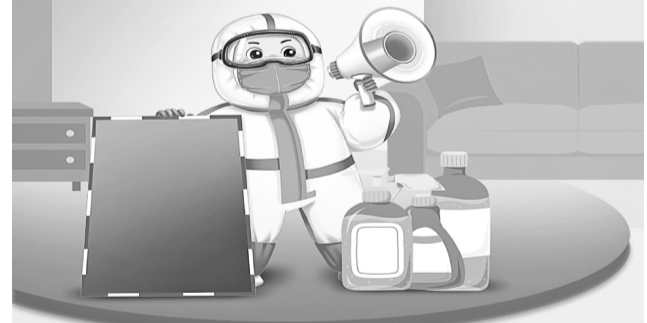
还有张爱玲的春天，张晓风的春天，汪曾祺的春天，海子的春天……

又是一日春光好，太阳东升，霞光殷艳，杯茶展卷，书里有鸟鸣甚快时，恰好有喜鹊登枝于阳台前的一棵大核桃树上，让我一时不知道这鸟是书里的，还是现实中的，妻叫吃饭，我才回过了神。我不爱喜鹊的叫声，喳喳声太吵，但喜鹊登枝却是好事啊，兴起，吃过饭便有此文。



是否还会出现短时间集中大规模流行的疫情

——国务院联防联控机制新闻发布会回应防疫关切



再出现全国范围内短时间集中大规模流行的疫情可能性较小

我国刚经历了一次全国性的新冠病毒感染流行，多数人已经康复，还有部分人仍在康复之中，全国范围内人群免疫保护力处在一个较高的时期

我国新冠病毒监测数据显示，2023年1月1日以来，从全国各个口岸入境人员中监测到39种进化分支，全部为奥密克戎变异株，以BA.5.2和BF.7及其亚分支为主，到目前为止尚未监测到传播力、致病力、免疫逃逸能力明显增加的新型变异株流行

总体来看，三年来新冠病毒持续发生变异，传染性和免疫逃逸能力在增强，但致病性在减弱。随着我国优化疫情防控策略措施，未来新冠疫情可能会断断续续在局部地区、部分人群、一段时间内发生，但再出现全国范围内短时间集中大规模流行的可能性比较小

近期多地开展新冠抗体检测服务。新冠抗体检测是为了估算全人群新冠病毒抗体的水平，推算出人群的感染水平，从而为国家的免疫策略和防控策略调整提供数据支撑和科学依据