

世界镇痛日：

# 如何减少负“痛”前行？

新华社记者 沐铁城 黄凯莹 彭韵佳

疼痛，因为太过常见，人们反而容易对疼痛了解不多，甚至忽视对疼痛的治疗。今年10月16日是世界镇痛日，主题是提高疼痛的综合照护能力。如何正确认识疼痛？如何提高综合照护能力？记者采访了业内人士与专家。

## 慢性疼痛是一种不可忽视的疾病

疼痛按病程长短可分为急性疼痛和慢性疼痛。国家疼痛专业医疗质量控制中心主任樊碧发介绍，现代医学研究已经证明，急性疼痛是症状，但是持续时间在1个月以上的慢性疼痛，就不应当作为是症状，而应当作为一种疾病去处理，“试想，身体上经常有疼痛，对健康是非常不利的。”

慢性疼痛包括慢性原发性疼痛、慢性癌症相关性疼痛、慢性术后或创伤后疼痛、慢性继发性肌肉骨骼疼痛、慢性继发性内脏痛、慢性神经病理性疼痛、慢性头痛或口面部疼痛，可能由组织损伤、慢性疾病、心理因素等多种原因导致。

《中国疼痛医学发展报告(2020)》显示，我国慢性疼痛患者超过3亿人。疼痛已经成为继心脑血管疾病、肿瘤之后的第三大健康问题，负“痛”前行严重影响了患者的生存质量。

专家介绍，我国的慢性疼痛患者就诊率不到60%，很多习以为常的慢性疼痛没有引起足够的重视，就诊率低意味着大众在疼痛健康方面的认知程度还很欠缺。

另一方面，有很多人认为伴随性疼痛不是原始发病，认为等病好了，疼痛会自然消失。樊碧发提醒，这是个认识误区，很多疾病导致的疼痛不容等待，如果不控制疼痛，不仅可能影响原发疾病的治疗，甚至还会引起其他更重的疾病。

“慢性疼痛就像高血压、糖尿病一样，需要在大夫指导下把疼痛控制好。”樊碧发说，以现在的知识、技能与方法，百分之八九十以上的疼痛都能得到比较好的控制。

## 以患者为中心提高疼痛综合照护能力

今年世界镇痛日主题聚焦提高疼痛的综合照护能力。中国疼痛医学权威专家、中国科学院院士韩济生说，提高疼痛综合照护能力内涵非常丰富，综合和照护两个方面都很重要，综合需要多个科室进行联合，以疼痛科为核心和牵头科室进行慢性疼痛的综合管理治疗，而照护包括医疗和照顾、护理。

“综合照护，倡导的就是一种以患者为中心的医疗模

式。慢性疼痛患者不仅身体上要承受痛苦，而且常伴随着功能上的障碍，处于一种焦虑和抑郁的状态。”韩济生说，因此慢性疼痛的照护，既要关心机体的因素，也要关注到心理的因素，提倡医疗与护理相结合。

中华医学会疼痛学分会主任委员张达颖表示，综合照护在慢性疼痛的治疗中具有重要地位，加强综合照护可以有效提升疼痛性疾病的治疗效果，在基层医疗机构中尤为重要。

今年，国家卫生健康委和国家中医药局联合发布《疼痛综合管理试点工作实施方案》，在工作目标中提出，2022年至2025年，在全国范围内遴选一定数量的医院开展疼痛综合管理试点工作。发挥试点医院的示范带动作用，以点带面，逐步推广疼痛综合管理。

“县级以上主要大医院都在试点范围之内作为示范试点。”中日友好医院院长周军说，通过试点，一是促进慢性疼痛诊疗多学科合作机制更加完善，二是辐射、影响医疗机构对疼痛诊疗工作的重视，提升诊疗水平。

## 分娩镇痛等舒适化医疗需求迫切

樊碧发介绍，如今，除了医院需要给疼痛诊治的病人提供规范化、合理有效的医疗照护，我们也要提倡舒适化医疗。比如做胃镜、肠镜、膀胱镜，以及女性分娩等，患者都希望过程中能减少疼痛，舒适化医疗有着非常迫切的需求。

“用了分娩镇痛，生孩子的过程远比我想象中要‘少遭罪’。”广西南宁市的“95后”产妇刘梓珊说。

分娩镇痛高于癌痛，疼痛指数仅次于烧伤伤痛。分娩镇痛主要通过应用合适的镇痛技术、药物或精神疗法，以降低孕妇产时分娩期间的疼痛和不良应激反应，帮助胎儿顺利娩出。

2018年11月，国家卫生健康委发布《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》。2019年，第一批国家分娩镇痛试点医院公布，广西壮族自治区妇幼保健院在试点医院之列，该院麻醉科主任医师冯继峰表示，近年来，她深切地感受到分娩镇痛在标准建设、技术推广等方面的进步。

“年轻一代对于分娩镇痛的认识更科学、更全面。”冯继峰说，一些年轻的孕产妇在怀孕初期甚至是备孕时，已主动向医生了解分娩镇痛，咨询的重点从“如何认识”转向围绕“如何用上”。同时，无痛分娩还能在相当大的程度上将女性从不安和惧怕中解救出来，消除她们因分娩而生产的心理阴影，这无疑也是一种积极影响。

(新华社北京10月16日电)

# “机器人”应用趋广 “黑科技”渐成“标配”

——南京电力智慧化建设见闻

新华社记者 沈汝发

巡检机器人、带电作业机器人、全息数字电网……越来越多的“黑科技”在国网南京供电公司得到广泛应用，逐渐成为该公司开展提质增效工作的“标配”。

在南京500千伏东善桥变电站内，记者看到一个机器人在不停巡视、查看设备。这是国网南京供电公司和南京南瑞继保电气有限公司近期共同研发的新型变电站巡检机器人。

据变电站运维人员曲楠介绍，这款巡检机器人双眼是高精度双目视觉摄像机，配合声纹传感器、红外测温仪，可准确识别设备有无外观缺陷、发热情况及内部故障。

记者在变电站监控大屏上清楚地看到机器人的工作画面，机器人对采集到的信息进行自动分析，如识别到设备异常便自动报警。

“这款巡检机器人可以安全上下楼梯，还能进入草地、鹅卵石路面等进行检查。”曲楠说，这有效弥补了传统轮式机器人需要特殊铺装路面、地形变化易摔倒、特殊点位无法抵达等缺陷。

据介绍，自这款巡检机器人“上岗”半年来，已开展570多次巡视工作，发现9处缺陷，都第一时间报警，问题得到消除。巡视时间较传统机器人缩短四分之一，提升现场运维效率超过50%。

带电作业机器人则有效解决了不停电作业的安全

问题。国网南京供电公司不停电作业工王欣悦说，带电作业机器人能够实现自主识别引线位置、抓取引线，“目前控臂精度已达厘米级，可以完成搭接引流线、加装接地环等‘细活’。”

王欣悦说，这款机器人不仅可以降低作业风险和劳动强度，并且其轻量化、小型化的特点可满足复杂地形和狭小空间带电作业需求。

据了解，2023年以来，带电作业机器人已经代替人工开展不停电作业2000多次。

另外，应用数字孪生技术和全息数字电网的巡检无人机，为电网运维装上“千里眼”。“以前运维人员拿着望远镜看，难以精准发现问题。”国网南京供电公司输电运检人员龙涛说，现在全息数字电网大屏上，无人机巡检坐标点、危险类别、实测水平距离等信息一目了然。

据介绍，全息数字电网覆盖了南京的架空输电线路、输电杆塔以及输电通道地形地貌数据。2023年无人机自动巡检作业量超过12000多架次，提前发现、消除输电铁塔缺陷及通道隐患9400多处。

“石城鹰眼”数字系统、高压电缆线路智能可视化系统……随着南京电力智慧化建设开展，电力领域正应用越来越多的“黑科技”。

(新华社南京10月16日电)

# 重庆梁平区：统筹“人地技制”藏粮丘陵山地

新华社记者 李松

秋收时节，稻田稻浪翻滚，作为“巴渝粮仓”的重庆梁平区又迎来了丰收景象。

梁平是重庆产粮大区，常年水稻播种面积达到43万亩。近年来，梁平区统筹“人地技制”，即引入种粮“新农人”，大规模改田改善种粮基础设施条件，推广科学农技农艺，持续完善种粮激励机制，让种粮有效益，农民的“粮路”越走越宽广。

梁平区多丘陵山地，耕地细碎制约着粮食稳产增产。近年来，梁平区高标准投入、高质量建设，重点对高标准农田进行改造提升，解决粮食生产的土地瓶颈问题。梁平区高标准农田改造提升突出“四改一化”，即因地制宜将地块“改大”，实现小田变大田，弯变直、短变长；“改水”以实现旱能灌、涝能排；“改路”以实现地块间互联互通，提高农机作业效率；通过施有机肥、秸秆还田等“改土”以提高耕地质量。“一化”即实现耕作机械化，减少劳力投入，提高农业效益。最近两年，梁平区实施的高标准农田改造提升面积就达到了10万亩。

梁平区农业农村委干部胡文祥告诉记者，田块改造后，大中型农机具下得了田、转得开身，全程机械化

后种粮成本每亩下降三四百元以上。

改田夯实了粮食生产基础能力，农民种粮的相关激励机制也不断健全：为了缓解粮食生产贷款难、贷款贵，梁平区每年安排500万元用于粮食产业贷款贴息，重点满足种粮大户涉农贷款需求；每年区财政安排相应资金，用于水稻种植保险保费补贴，抗御重大自然灾害，为恢复再生产提供帮扶等。

在梁平区，粮田变成良田，配套激励政策越来越好，吸引了越来越多农业大户投身到规模种粮中去。今年梁平区种粮大户达到了333户，比去年增长了73户。

今年秋收，梁平区种粮大户邓中也迎来自己的丰收季。邓中告诉记者，他自己流转的2600多亩水稻田已基本收割完毕，平均亩产量600多公斤。

梁平区种粮大户蒋丽英除了自己种植2000多亩水稻田之外，还组建了农机专业合作社，为农民提供种粮社会化服务。“农机专业合作社的服务涵盖了机插秧、无人机飞防等水稻‘耕、插、防、收’各个环节，规模种粮的市场越来越广阔。”蒋丽英说。

(新华社重庆10月16日电)

## 铜川市自然资源局新区分局 规划设计方案公示公告

公示编号：铜自然资新公(2023)15号

根据《中华人民共和国城乡规划法》《中华人民共和国行政许可法》《住房和城乡建设部关于城乡规划公示的规定》等规定，现将铜川市坡头净水厂及管网工程项目予以公示(详见铜川新材料产业园区坡头街道环西北路南侧、华原二路西侧)，广泛征求社会各界及利害关系人意见，请于公告之日起10日内将意见反馈至公告单位。申请听证的应在公示之日起5个工作日内提交书面申请及相关证明材料。逾期未提出的视为放弃上述权利。

本公告同时在铜川日报、新区阳光广场规划公示栏、项目建设现场公布。

主要技术经济指标为：  
建设用地面积：17639.6m<sup>2</sup>  
绿地率：36.85%  
总建筑面积：11572.97m<sup>2</sup>

建筑密度：30.18%  
地上建筑面积：6770.36m<sup>2</sup>  
容积率：0.38  
地下建筑面积：4802.61m<sup>2</sup>  
停车位：23辆  
特此公告。

公告单位：铜川市自然资源局新区分局  
电 话：0919-3182167  
监督电话：3185940  
传 真：0919-3182167  
邮 箱：texqghj0919@163.com

铜川市自然资源局新区分局  
2022年10月13日

## 房产拍卖公告

我行委托铜川日报社对铜川分行以下房产标的进行登报公开拍卖，现就相关登报事项如下：

一、拍卖标的：

拍卖编号	所在区域	标的名称	坐落地点	面积(m <sup>2</sup> )
标的1	铜川	原铜川分行国际业务部用房(第二层)	铜川市王益区五一路原工艺服装厂生产楼00201室	363.39
标的2		铜川分行红旗街红旗小区9号楼住宅房	铜川市王益区红旗街红旗小区9号楼10302室	56.01
标的3		铜川分行红旗街家属楼住宅房	铜川市王益区红旗街工商银行住宅楼20202室	62.68

二、竞买人资格：中华人民共和国境内具有完全民事行为能力自然人、企业法人及其他组织均可参与竞买，不接受联合体报名，竞买人须签署《竞买协议书》完成报名。

三、拍卖时间：2023年10月31日上午10时起。

四、本次拍卖以房产标的现状进行拍卖，凡有意竞买者请与我行工作人员联系并实地勘察标的，严格遵守拍卖会各项规定。

五、联系方式：李先生 18165252672  
慕先生 18590988018

中国工商银行股份有限公司铜川分行  
2023年10月12日

## 挂失声明

●铜川新区现代办公家具总汇财务专用章、财务人员名章(师宝亮)不慎丢失，声明作废。

●铜川海洋顺达物流有限公司的陕B·3328挂(证号：610201011486)、陕B·3619挂(证号：610201011487)道路运输证不慎丢失，声明作废。

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

# 中代国代 梦

你把希望举得高高，  
那是连接中国梦的彩桥，  
波浪鼓儿欢闹得，  
你我都醉了……

—清

中国网络电视台制 天津泥人张彩塑 王润荣作