

“银发族”退休再“掘金” 且看如何从“心”而活？

本报记者 田易轩



年近70岁的企业退休职工刘农昌为客户送鲜羊奶。

近年来，在老年人群中流行着一个新说法，活到老，干到老。对此，记者做了大量走访调查，了解到，“银发族”退休后，再就业无缝衔接率日趋增长，60岁+的“年轻人”，职场“老辣”，人脉资源丰富，退休后，不管是创业或是重返职场，在“掘金”路上“顺风顺雨”，赚的“盆满钵满”。

为什么退休后还要再来打拼？
记者经过调查，很多老人这样说，“蜗”居在家，无所事事，“憋”得心慌，铜川就这么大，“遛”马路时间一长也觉得没意思，感觉生活一下子缺少了什么，人生的价值得不到充分体现，生活毫无“趣味”。重回“掘金”这条路，让“银发族”亏空的“血槽”，一下子“满血复活”，同时，也为我市经济发展注入了“强劲动力”。

据了解，按照第七次人口普查数据显示，铜川市60岁以上人口占铜川市总人口的21.63%，高于全国18.7%和全省19.2%的平均水平，老龄化程度位居全省第四，其中65岁以上人口占比14.79%，并呈快速增长的趋势。

双收入的“金领”

孔子曾说：“三十而立，四十不惑，五十知天命，六十耳顺，七十从心所欲。”快70岁的刘农昌，领着高额退休金，在创业这条路上仍孜孜不倦扩大经营，从“心”所欲的“掘”着一桶桶“金”。

记者见到刘农昌的时候，穿着邋里邋遢的他正在用10块钱买一件衣服。任谁也不会想到，这位老人，一个月领着将近四万元的退休金，和老伴在家里养了210只鸡、40只羊、5只鹅、3头猪、8条狗，并且坐拥三套房产，4辆三轮车，还有40万元存款给某电动车行业做着投资，仅每天送羊奶一项，一个月轻轻松松进账6000元，完全是一位不起眼的“隐形”富豪。

对于穿着，刘农昌这样告诉记者：“也不是花不起79元买衣服，主要是没必要，衣服能穿就好。”记者了解到，刘农昌和老伴两人是一个生活上非常节俭的人，除了日常花销外，基本不怎么花钱。

刘农昌曾经是一名兵工厂的职工，主要生产半自动步枪，动手能力很强。退休后，他开启了再创业生涯，为了节省开销，他在二手市场费尽心思淘得40块二手的太阳能光伏发电板，14块太阳能板热水器，亲自动手安装在二楼的楼顶，不使用国家一度电，自产自销，实现电和热水24小时全天候供应，并且三轮车也被他改造成了太阳能光伏发电板全天候无限续航电动车。

刘农昌有一儿一女，分别在我省神木市和宝鸡市工作，由于工作忙，因此大部分时间都是他和老伴两人生活，他说，坚持创业的原因，一方面想多攒点钱不给孩子添麻烦，另一方面，他有个想法，等攒够了足够的资金后，就带着老伴游历世界。

像刘农昌这样双收入的“银发族”在我市有很多。

记者在王益区光明巷市场随机采访了一位老人，这个老人摆了一个买蔬菜的小摊位，经过询问，记者了解到，老人今年74岁高龄，名叫马文亮，这些蔬菜一早上共卖了10块钱，但你要觉得老人没有钱的话，就大错特错了。

马文亮从桃园煤矿退休，退休金4000元，退休后，在家附近开辟了一块田，种植各种时令蔬菜，每到蔬菜成熟季，他就会到光明巷摆摊卖菜。

“我每天卖菜，收收破烂，一天也能落个50块钱，我和老伴在家闲不住，老伴也有退休金，老伴退休后找了个看大门的工作，一个月看大门的收入2000多元，另外，我们的3套房产，以每套500元的租金向外一直出租，日子过得挺好，不愁吃穿。”

除此，技术人才退休后再就业也成了“香饽饽”。从矿务局退休的胡敏是高级电工，退休后，多家单位伸来“橄榄枝”，工资达到了4000元，再加上退休金4000元，每个月双收入达到8000元，除此，胡敏的爱人领着3000的退休金，在一家药企工作，一个月工资奖金能拿到6000千元，两人一个月总收入平均达到17000元。

崛起的“银发经济”

双收入的“银发族”越来越多，成了我市拉动消费的“主力军”。这也给市场带来了新的商机，很多商家都盯上了“银发经济”这块“蛋糕”。

老年人的钱，真的那么好赚吗？对此，记者走访多个商家以及采访了多位“银发族”。

10月15日，记者7点整在王益区的麦谷生鲜超市跟着“银发族”一起排队领鸡蛋时看到，队伍已经排到了20米外。

8点整，超市准时开门，超市的工作人员每人发了一张鸡蛋票，限购10颗鸡蛋。

超市工作人员告诉记者：“超市里的商品涵盖生鲜、冷藏、冷冻、果蔬类别非常的全，价格十分稳定，品质十分可靠，因此，领到鸡蛋的老年人大部分都会选择在超市进行采购，这也是我们针对老年人促销的一种手段。”

记者在走访多位商家后，了解到，消费者中，老年人占比高达70%，且购买力非常强，成了“救活”低迷的实体行业的主要人群。

李女士经营了一家服装店，生意很好，记者进入服装店，看到一位老人正在购买一件风衣，为了压低价格，与李女士讨价还价，店里的商品大多以中老年为主。

“老年人主要看的是品质，还有价格。我们的利润非常低，每一件衣服都降到了最低价，甚至比网上的衣服还要便宜。老人穿衣服注重合身，只要穿得舒服，就会买，因此，现场试穿成了我们实体店的优势。”李女士告诉记者。

除此之外，老年人搭乘数字化“末班车”的人越来越多，逐渐成了网络的主要消费人群。

王益区荔枝园小区附近有个快递驿站，老板刘伟每天都会把快递装到摩托车上，运到荔枝园里，放到每一个单元的楼门口，对此，刘伟表示，荔枝园多数居住的是老人，上坡下坡非常不方便，因此才会送货上门。多多买菜、美团优选、淘菜菜等配货平台，深受老年人青睐，并且，购买力度非常的大。

居住在荔枝园的60岁尚秋霞告诉记者，最初对智能手机一窍不通，感觉“奥特了”，跟不上时代的步伐。她不肯“服老”，通过几天时间请教学习交流后，开启了自己的“数字化转型”，学会了在手机上购买各种商品。

尚秋霞的老伴刘先生吐槽：“自从学会了网上购物后，各种稀奇古怪看不懂、见过的没见过的小商品，频频出现在了家里。”

经过调查，记者了解到，大多数商家认为那些退而不休的“银发族”的市场价值空间非常大，如一座等待开采的“金矿”，选对目标群体和行业，才能激发老年用品消费潜能。

对此，各大实体“商圈”，在过节期间都会开展“孝老爱老”购物活动，通过线上线下联动，集中展示、销售老年用品，激发了“银发族”消费热情。

“银发族”不仅消费能力强，存款能力也非常强。经过走访，记者在我市各大银行看到，银行内部设有老年服务区，通过业内人士，记者了解到，“银发族”的存款能力每年都呈现递增走势，并且增长的幅度很大。

多元化养老服务铺天盖地

据了解，我市实施了铜川市老年服务中心、社会福利院改造提升等项目，总投资达9.33亿元，总建筑面积146万平方米，项目完工后，增加床位1545张；实施了城市社区老年人日间照料中心和农村互助幸福院建设，共建农村互助幸福院389个，建成城市社区日间照料中心57个，形成了分布合理、总量适度、配套完善、适度超前的养老服务格局。

通过数据，可以看到，我市为打造养老体系“卯足了劲”“发足了力”。

随着社会的发展，老年人选择养老的方式出现了一些改变，比如旅游养老成了时下新“潮流”。

一位资深旅行社经理告诉记者：“我们推出3个月旅居海南游等项目以来，深受老年人的喜爱，老年人报名人数不断攀升。这种游玩式的养老方式我们依旧在探索中，市场前景非常广阔。”

调查过程中，记者了解到65岁的李先生的养老方式非常的新颖，李先生告诉记者：“我将现有的房产全部出租出去，再到全国各地到处租房，走到哪里玩到哪里，租房定居一段时间后，我会选择下一个目标城市。”

当然，大部分人还是选择了在家门口养老。随着养老群体的日渐庞大，我市持续注入资金力度，促进医养康养融合发展，打造适合铜川实际、具有本地特色的养老服务体系，充分满足辖区各类老年人的养老服务需求。

据了解，我市依托孙思邈中医堂，大力推动中西医与健康养老融合发展，鼓励养老机构按照规定设立医院、门诊部、医务室或专业护理院，其他养老机构按照就近、方便原则，确定1家定点医院。支持养老机构开展医疗服务，鼓励把有条件有资质的养老机构医务室纳入医保定点范围；鼓励医疗机构拓展养老服务，为老年人特别是高龄、重病、失能及部分失能老年人提供就医便利服务。

目前，铜川市共创建医养结合试点单位15个，共有医养床位700余张，其中机构医养结合试点单位5个，社区医养结合试点单位5个，农村居家医养结合试点单位有5个，所有养老机构均与医疗机构签订了合作协议，初步形成了以居家医养为基础，机构医养为补充，医和养深度融合的铜川模式。

记者手记：60岁+的“年轻人”虽然身体已不再年轻，但心却还是“18岁”，依旧对新事物充满了无限好奇，想要深入挖掘，融入其中，不管是再就业、创业上的“战果”，还是“掌握”新事物的能力，记者看到了他们对当下生活满意的笑容。随着经济社会的稳定发展，居民平均预期寿命不断增加，社会也需要这样有学历、有见识的60岁+“年轻人”重返社会，为支撑经济社会发展起到关键性作用。

下石节煤矿：创新“党建+文明创建”机制发展动能更强劲

通讯员 艾小莉

铜川矿业公司下石节煤矿持续深化精神文明建设，加强党建引领，创新“党建+文明创建”机制，形成以党建带创建、以创建促党建的良好局面，实现党建创建同促共进，让企业高质量发展动能更强劲。

党建引领 营造文明新风尚

该矿把加强精神文明建设作为贯彻新时代党的建设总要求的重要抓手，大力实施党建领航战略，打造“党委主抓、支部共建、全员参与”的创建新格局。持续推进“干部作风能力提升年”，立足保障矿井安全生产和增进民生福祉两大着力点，不断在理论武装头脑、服务职工群众、细化现场管理、破解发展难题上上下功夫。

该矿注重发挥基层党员突击队、党员服务队、党员示范岗工作优势，坚持“源头严控、过程严管理、质量严考核、事故严问责”工作标准，带头攻坚克难，重点解决制约矿井安全生产的“深层次、系统性、老大难”问题。机关党员“三防”突击队积极参与雨季“三防”应急抢险，将党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用发挥在急难险重第一线，用心守护矿井安全发展和职工群众生命财产安全。

创新载体 共绘文明新画卷

该矿不断创新精神文明建设的载体和途径，扎

实开展创建“三型”机关工作。严格落实“心在基层想、人往基层走、事往基层办”的工作措施，树立让基层“不用跑是常态、跑一次是底线、跑多次是例外”的理念，为职工提供“一站式”咨询服务，推行“一声问候，一张笑脸，一把椅子，一杯茶水”四个一服务规范，对现场能解释说明的即刻答复，对自身层面能够解决的主动领办，对需要转办协办的积极联络交付或协助办理。建好“四场六室四廊两苑一宫一中心”民生工程，有力推动“我为职工群众办实事”主题实践走深走实。

同时，依托“我们的节日”主题系列活动，积极组织春节送祝福、清明祭英烈、端午嘱安全、中秋送温暖系列活动，开展红色电影展播和群众性文化娱乐活动，持续提升党组织的凝聚力、向心力和战斗力。积极开展主题党日、“全民阅读”、家风传承、诚信兴商、道德讲堂和评比“文明单位、文明部室、文明班组、文明家庭”等活动，常态化与公司新时代文明实践中心积极联动，用心涵养党员干部文明素养；积极开展扶贫帮困、秋季助学、关爱女职工等工作，发放各类慰问金、补助款、助学金累计近百万元，用心搭建党群连心桥。扎实开展移风易俗、网络安全、光盘行动、文明餐桌主题教育，开展“10元关爱行动”，向尘肺病基金捐款、爱心献血活动，用实际行动诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，弘扬崇德向善新风尚，让文明新风盈满矿山。

本报讯（通讯员 李倩）为进一步提升辖区经济活力、激发消费潜力，人民银行铜川市分行积极作为，划定四个一刻钟电子支付示范圈，对示范圈内所有商户电子支付受理环境进行改造，精心布局“点线面体”，助力辖区消费进一步提档升级。

聚焦民生诉求，抓住社区关键点。人民银行铜川市分行紧紧依托一刻钟便民生活圈，以社区为关键点，以支付为民为理念，划定“大耀城”“荣盛广场”“印台美食街”“宜君老街”四个商圈作为电子支付便民示范圈，实现便民生活圈与便民支付圈双圈融合。目前，辖区四个商圈共覆盖23个社区，在有效提升便民服务的同时，电子支付覆盖面与受众面持续扩大。二季度末，辖区三个电子支付商圈覆盖率已达100%。

激发消费动能，紧握手圈发展线。人民银行铜川市分行联合辖区金融机构，在选定商圈基础上，对各商圈涵盖的主要商户进行分类归集，并对这些商户开展电子支付服务的推广与应用，让消费者享受随时随地电子支付便利，形成长效的服务机制。同时，做好与银联陕西分公司的沟通，就商圈内商户种类、人群流量、消费金额大小等给予不同的优惠政策，后期还会结合铜川市一刻钟便民生活圈继续开展消费券发放活动。例如：用户使用银联二维码在支付圈内商户进行支付，可以享受满减活动，同时获得相应红包在支付圈内商户使用等，从而持续促进电子支付的广泛应用，激发市场活力。

加强科技赋能，拓宽支付服务面。人民银行铜川市分行在各商圈覆盖电子支付的基础上，持续拓宽范围，细化服务，形成了“电子支付+”多场景建设，如“电子支付+菜市场”“电子支付+夜市摊”“电子支付+小修小补”等，实现居民生活需要和支付服务紧密融合，形成“社区居民+商圈服务+业态融合”的支付新格局。据统计，4月至7月，辖区电子支付商圈内共覆盖1272家商户，实现消费额30582万元，辖区消费影响力进一步扩大。

提升宣传效能，形成推广多面体。人民银行铜川市分行积极联合银联陕西分公司、各金融机构开展便民支付圈的推广及上线活动。一方面在云闪付APP上线铜川市一刻钟电子支付便民示范圈，涵盖全部商户信息，同时将便民生活圈和支付圈部分商户纳入银联总公司商户联接平台，将商户分成美食、购物、生活服务和医疗四大类，智能推荐的商户及优惠信息为居民直接查找所需商户提供更精准的服务，形成跨场景引流效应；另一方面金融机构通过线下提供商户电子支付服务的同时，大力做好电子支付便民服务、政务服务及反诈场景宣传，形成“放心用卡，安全支付”的良好局面。

群众所需，服务所向。支付服务的点线面体是满足居民生活需要、促进消费升级的重要一环，也是不断激发辖区消费潜力、打造民生服务支付新标杆的有力抓手。下一步，人民银行铜川市分行将持续推进电子支付示范圈建设，将金融科技赋能实体经济，有效促进居民消费升级。

耀州区农检中心 实验室通过“双认证”

全面推进乡村振兴

本报讯（记者 谢艳素）近日，耀州区农畜产品质量安全检验检测中心农残检测实验室通过检验检测机构资质认定（CMA）和农产品质量安全检测机构考核（CATL），取得“双认证”。这是继市农检中心取得“双认证”后全市首家“双认证”的县级农残检测实验室。

耀州区农畜产品质量安全检验检测中心成立于2009年10月，主要承担宣传《农产品质量安全法》等相关法律法规，开展全区范围内农畜产品质量安全监管，对农畜产品质量安全进行检测、监测及质量安全评价鉴定申报，负责农畜产品“两品一标”产地认定和接受其他委托检验及技术培训等工作。

在以后的检测工作中，该中心将继续以国家标准、行业标准为准则，以科学数据为依据，确保检验检测数据和结果的科学性、公正性和准确性，为进一步提升耀州区农产品质量安全水平保驾护航。

我市三十二名劳动关系协调员获评 『陕西省级金牌劳动关系协调员』

本报讯（通讯员 王亚东）近日，陕西省人社厅、陕西省总工会等五部门联合发文《关于认定第三批“陕西省金牌劳动关系协调员”和“陕西省金牌协调劳动关系社会组织”的通知》，王益区人社局刘婷等32名同志和铜川市人力资源协会等3家企业分别获评“陕西省金牌劳动关系协调员”和“陕西省金牌协调劳动关系社会组织”。

市人社局认真贯彻落实国家省市《劳动关系“和谐同行”能力提升三年行动计划》文件精神，推进全省“三年”活动部署，高度重视劳动关系协调员队伍建设，积极扩大劳动关系协调员覆盖面，实现全市各企业全覆盖。在全市各区县范围内从事劳动关系相关工作人员中选先进典型，鼓励和支持在企业建立劳动关系协调员制度，有效发挥劳动关系协调员在企业用工指导服务、劳动纠纷化解、和谐劳动关系创建等工作中的重要作用，提高了劳动关系协调员队伍服务水平。

近年来，铜川市共培训劳动关系协调员360名，选金牌劳动关系协调员190名，金牌协调劳动关系社会组织24家。下一步，将充分释放“金牌”示范效应，进一步发挥劳动关系协调员在劳动关系政策服务、监测预警、矛盾化解等工作中的重要作用，提高劳动关系协调员的服务企业能力和业务水平，不断推动构建特色和谐劳动关系，为全市高质量转型发展提供环境保障。