

中秋国庆我在岗 健康守护不打烊

金秋时节,中秋与国庆双节如期而至。节日期间,医务人员一如既往地忙碌在工作岗位上,奋战在手术台旁,坚守在工作一线,用最平凡的坚守,守护着一方百姓的健康,诠释着医务人员独特的大爱。用他们的坚守守护着千家万户的安康与幸福。今天,让我们将镜头对准坚守工作一线的医护人员,为他们点赞,向他们致敬!



产科里,“国庆宝宝”来报到

本报记者 李阳

我们见面。”由于王女士是头胎,又处在陌生环境,助产士刘媛媛一直守在她身旁,陪她聊天,分散注意力,教她通过拉玛泽呼吸法调整生产节奏,并按摩帮助她减轻分娩带来的疼痛。看着哭声响亮的小宝贝,王女士的丈夫欣喜不已,并在助产士的指导下试着抱了抱孩子,“我们希望宝宝能健康康康,开心快乐成长。”对于未来,夫妻俩满怀憧憬。

查房、办理入院、出院、排手术、产房准备工作等,他们不停地穿梭于病房、产房、手术室之间。而护士们则忙着整理床铺、听胎心、排液体、打点滴,做产房护理。对她们而言,“咚咚”的胎心率永远是最好听的声音。这一天,产科医务人员为2名产妇实施了剖宫产手术。“国庆宝宝”呱呱落地,手术室内一片喜气,但专注的手术操作依旧一丝不苟地快速进行着。与此同时在待产室里,助产士惠倩倩正密切关注着准妈妈们的阵阵宫缩,并及时给予指导,她还为愿意下床运动的准妈妈拿来瑜伽球,让她们尝试着在宫缩到来时,在球上弹坐,“这样一方面是为了减轻宫缩时的疼痛,另一方面是为了帮助准妈妈形成更易顺产的胎位。”国庆长假期间,该院产科病区医护人员坚守岗位,累计收治入院19人,出院21人,出生10名新生儿。产科主任雷春莲常在科室说这样一句话:“医护一阵子,母婴一辈子,放不下假没关系,新生儿的哭声,新生儿家长的笑声对我们而言就是最好的礼物。”

双节期间,铜川处处洋溢着节日的氛围,在这热闹的日子里,小天使们也扎堆前来报到,我市各医院产科医护人员始终以母婴安危为首要任务,用精湛的技术托举希望守护新生,为孕妈妈筑起安全的港湾。

“哇,哇,哇……”10月1日00:49分,在市人民医院麻醉医生、产科医生、助产士、新生儿科医生的密切配合下,王女士在分娩室顺产了一名男婴,该院迎来了第一个“国庆宝宝”。第一次生产,王女士比较紧张,在助产士团队的专业指导和陪伴鼓励下,她顺利地完成了待产和分娩。此刻的她沉浸在做母亲的喜悦中,“这娃真会‘挑日子’,提前就来了。”23岁的王女士说:“这是我们小两口的第一个宝宝,原本预产期在10月13日,没想到他选在了10月1日和

慢慢来”“很好,再来再来,我们和宝宝共同努力加油”……市人民医院助产师陶毛毛说:“这是我们产科医护人员每天不断重复的话。”产房是个需要“时刻准备着战斗”的地方,周末和假期的概念大家早已模糊,市人民医院产科医护人员为母婴安全竖起了坚实的屏障,用温暖有力的鼓励、专业的人性化服务,守护清脆而响亮的啼哭。仔细评估每一位产妇的产程进展情况,给予心理安慰与支持,认真做好分娩前的准备,严密监护产程进展,全力保障母婴安全,她们以自己的方式为祖国献礼。随后第2个,第3个,第4个……至10月1日24时,共有12个宝宝在市人民医院出生。

10月1日上午8时,铜川矿务局中心医院产科的医护人员像往常一样早早就来上班。医生们忙着

ICU里的分分秒秒……

本报记者 张芳

国庆中秋双节联璧,许多人暂停忙碌的生活,选择了陪伴家人或者外出旅行,而在北京中医药大学孙思邈医院重症医学科里,医务人员依旧默默坚守在岗位上,用精湛的医疗技术和优质的护理守护患者健康,用救死扶伤的方式与患者共度“双节”。

双节期间,ICU病房里医护24小时在床旁监护,据科室主任介绍:“在治疗有效情况下,只要满足出院标准,就会让患者节前出院或者转科,和家属们过八月十五中秋团圆节,现在滞留下来的重症病人还有较多的并发症和一些基础病,节日里我们坚守岗位,全力守护好他们的健康。”

走进重症监护室里,医生们正在患者病床旁值守,了解病情、查体、诊断、判断活动能力……护士为患者进行各种治疗,除了常规开展的基础护理外,还有专科护理包括吸痰、呼吸机辅助通气、输液、营养支持、气压泵预防深静脉血栓,2小时按时翻身,病人基

础清洁等等,工作量也随着相关重症病人数量增加而增加,疾步前行,医护人员也要专注执行随时下达的医嘱,随时观测患者的生命体征,为患者的康复付出应有的努力。

ICU病房里,医护们的手犹如舞者的指尖,熟练地进行各种医疗操作,为患者带来健康与希望。他们表示作为ICU的护士虽然很辛苦,但对患者也一定要有耐心、爱心,用过硬的技术操作本领和良好的医德,不断更新知识,将患者护理周全,为他们的健康护航。

每个节假日,北京中医药大学孙思邈医院重症医学科,总有医务人员坚守岗位,他们说:“这是常态,我们自己的选择。”他们会随时随到,随时做好“战斗”的准备,他们会始终坚守,为患者提供最好的医疗服务。他们舍小家,为大家,默默奉献,默默守护这座城市的平安祥和,为这个国庆、中秋长假增添了些暖意。

温馨服务 快乐康复

本报记者 朱敏

今年国庆,中秋假期期间,孙思邈老年康复医院的医务人员坚守岗位,默默付出,始终把守护群众健康的责任扛肩上,用实际行动诠释着“弘扬药王精神,普救含灵之苦”的服务宗旨。

节日期间,走进孙思邈老年康复医院门诊一楼,大厅内一如往常,不少市民在等候就诊。来到诊室,这里的医生正在为患者进行血压测量、听诊,了解了患者的病症后,医生为其开具了相应的处方,并嘱咐患者按时吃药,多注意休息。

“双节期间,我们医院宣布节假日期间所有门诊、医技等辅助科室均对外开展业务,医院基本所有的医护全部都在工作岗位上,对每一位患者都会全心全意服务。”该院副院长王雅丽说。

在二楼康复大厅,康复治疗师们按照锻炼标准,仔细为每一名患者进行康复锻

炼,为有需求的患者们开展相应服务。据了解,双节期间,该院医护人员工作排班和平时的排班都是一样的,只要病人有需要,他们都是随叫随到。

“我们没有完整的假期,不能有很多的时间陪伴家人,但是自己从事了这份职业,能够解除广大患者的痛苦,帮助他们恢复健康,给他们家庭带去希望与快乐,这一切的付出都是值得的。”

为全力确保群众就医便利,该院始终坚持“服务便民、服务利民”的原则,推行“无假日医院”服务,从人员值守、设备维护、物资供应等方面给予统筹协调。临床、医技、护理、行政后勤等多部门通力合作、同步协调,确保假期期间各项诊疗工作及及时、有效、有序开展,让平时忙于工作、学习的人们能够利用节假日享受高效、便捷的医疗服务。

急诊科医生:守护生命不停歇

本报记者 李阳

“中秋国庆”长假是许多人期待已久的假期,假日里,市人民医院急诊科的医生和护士们坚守在岗位上,用坚守与奉献诠释着“节日我在岗”的使命担当,用责任与爱心守护着一方百姓的生命健康。

急诊出车、抢救病人、打针输液、转送病人……“双节”期间,急诊科的医护人员一如既往地忙碌着。9月29日8时,一老年患者因胸闷气短前来就诊,内科值班医师董龙浩立即为其进行系统查体,值班护士为其进行吸氧、监护、摆体位等,各个环节都在紧张有序地进行着,医生耐心细致地为患者做着检查、分析病情、诊断治疗……很快,患者症状得到了明显的缓解。上午9时,一位宝妈抱着孩子急匆匆地跑进急诊科,询问原因得知宝宝玩耍时不慎摔伤,头部皮肤裂伤,外科值班医生雷晓栋立即为其进行检查并安抚神情紧张的孩子妈妈,给她宽心,在给该患儿进行清创缝合的同时,急诊科又来了一位头部摔伤出血患者和车祸致小腿出血的患者,不到1小时,陆续陆续来了四五位患者,连病人家属都忍不住感叹“急诊科医生真忙啊”。

作为一名急诊科医生,每逢过节值班,已经习以为常了。“我们没有节假日和双休日的概念,和平时一样正常排班,只不过节假日可能会比平时更忙一些……”雷晓栋话说一半,又来了一位病人。

“与门诊不同,急诊科以患者病情轻重缓急为准,危重症患者需要在第一时间进行救治。作为急诊人,则需要反应快、动作快,具备分分秒秒应对突发的意外和急救的能力。”急诊科护士长车艳表示,自己早已习惯了在忙碌的工作中度过节假日,但是陪伴家人的时间很少,这一点让她比较愧疚。

10月3日早上,不到一个小时便来了4名因猫抓犬咬的患儿就诊,外科医生及治疗区护士来回穿梭在楼道及治疗区。上午10点,外科患者突然增多,抢救室门口和普通诊疗区顿时人多了起来。抢救、换药、缝合、石膏固定……各项诊疗工作都在有条不紊地进行着,“忙起来的时候,医生护士都顾不上吃饭休息,这就是急诊医生工作的常态。”18时,医生王鹏森和当班护士两人快速吃完了今天的第二餐。急诊科所有医务人员即使使下夜班手机也是24小时开机,以随时响应突发情况。这样的工作节奏之下,他们自然没有太多的时间陪伴家人,但他们都很欣慰,家人非常理解和支持。

在市人民医院,像急诊科医务人员一样坚守岗位的医生和护士还有很多,他们时刻守护着患者的生命,也正是医护人员们舍弃了一个个家的小团圆,才守住了大家更多的团圆,让大家在节假日里有了坚实的“医靠”。

倾心呵护“夕阳红”

本报记者 李阳

中秋与国庆“双节”在人们的期盼中如约而至,有人出去旅游,有人晒团圆,沉浸在假期生活的其乐融融之中,但总有一群人依然忙碌着,以饱满的工作热情,默默坚守在工作岗位上。

在市职业病防治院金华老年公寓里,有一位普通而平凡的护理员,她叫宋爱莉。十几年如一日,不辞辛苦,用爱心、耐心服务老人,用真情无微不至地呵护着每一位老人。

中秋当天,宋爱莉像往常一样,早早地来到老人房间,为他们整理床铺,协助洗漱和用餐,按时督促喂药,指导康复训练。看见老人衣服脏了,会及时帮老人更换并清洗;看见老人指甲长了,会细心为老人修剪;看见老人心情不好,她会主动耐心

询问,为老人解心宽,给安慰;看见老人思念儿女,偷偷掉眼泪,她会立即联系老人子女,劝导子女探视或是微信视频,缓解老人心情,安抚老人情绪。

公寓里有位83岁高龄的老人张秀云,她患有高血压和严重的关节疾病。宋爱莉细心地照顾老人的生活起居,还特别关注她的心理状态,经常陪老人聊天,一边开导老人,一边逗老人开心。老人开心地说:“小宋,就是我闺女。”“小宋是我们大家的闺女……”其他老人一边争论,一边欣慰地笑着。

宋爱莉与她的护理姐妹们,用实际行动践行着



敬老孝老的传统美德,用大爱陪伴,用真情守护着人间最美夕阳红。



出现发热、咳嗽、腹泻等症状以及症状加重时,应及时前往正规医院就诊



逐渐调整饮食习惯,少油少盐,多吃粗杂粮、新鲜的蔬菜和水果,以及富含蛋白质和维生素的食物



可适当增加运动,避免“节后胖三斤”,但要选择恰当的运动方式



尽量减少长时间使用电子产品,避免熬夜,保证充足的睡眠

假期结束做好健康调节 新华社发 商海春 作

市疾控中心提示:如何预防出血热?

肾综合征出血热,又称流行性出血热,是由汉坦病毒引起的,具有发病急、症状重、进展快、病程长、花费大、病死率高的特征,以鼠类为主要传染源的一种自然疫源性疾病。每年10月开始,陕西省进入肾综合征出血热(简称出血热)的高发季节,铜川地处关中地区也是我省出血热的高发地区。那么,出血热的预防措施有哪些呢?

肾综合征出血热的临床表现有哪些?

人感染汉坦病毒后潜伏期通常为7-14天,最短4天,最长2个月。典型临床表现有发热、低血压休克、充血出血、肾功能损伤为主要特征。患者起病急,早期有发冷、发热等症状,全身酸痛,乏力,呈衰竭状;可有头痛,眼眶痛,腰痛(三痛)和面、颈、上胸部充血潮红(三红),呈酒醉貌;可出现眼睑浮肿,结膜充血,水肿,有点状或片状出血;上唇黏膜呈网状充血,点状出血和腋下皮肤有线状或簇状排列的出血点。患者起病急,病情进展快,若治疗不及时,可引起死亡。早发现、早诊断、早休息、就近治疗,可显著降低重症和死亡。

肾综合征出血热的流行病学特征?

出血热一年四季均能发病,但有较明显的高峰季节。近5年,每年10-12月是我市出血热的高发季节,各区县均有出血热病例报告。

人是怎么感染的肾综合征出血热?

人群对肾综合征出血热普遍易感,感染主要与农业劳动、室内环境劳作中接触携带病毒的鼠类排泄物有关。人感染肾综合征出血热有多种途径:

- (一)通过接触含有病毒的鼠尿液、粪便或鼠窝,再触摸自己的眼睛、鼻子、嘴巴等而感染。
- (二)食用被污染的食物而感染。
- (三)通过被鼠咬伤或被鼠类体表螨类等寄生虫叮咬而感染。
- (四)当含有汉坦病毒的鼠尿液和粪便形成颗粒漂浮到空气中时,人可通过呼吸含汉坦病毒的气溶胶而感染。

流行性出血热能够预防吗?防治的关键是什么?

流行性出血热是一种可预防的传染病。防治的关键主要是以下三个方面。

(一)防鼠、灭鼠:防鼠是为了切断传播途径,灭鼠是为了消灭传染源。我们尽量避免在水边、草地、田野等老鼠容易经常出没的地方活动。在野外活动尽量做好个人防护,如穿长裤长衫,在杂草丛生或有秸秆堆放的地方活动,有可能存在鼠尿鼠粪,建议戴上口罩,以防气溶胶污染。

(二)早发现、早休息、早治疗和就近到正规医疗机构治疗(“三早一就”)。由于出血热的早期症状与流行性感冒非常类似,因此误诊误治,自行服药常常导致病情拖延而加重。患者有突然发热,可伴有畏寒、寒战、头痛,全身肌肉关节酸痛,困倦无力,以及恶心、呕吐、腰痛及腹泻等消化道症状,面部、颈部和胸部潮红,淤点和结膜充血等症中之一或多项症状,应立刻到医院进行专业诊治,切勿自行服药。

(三)疫苗接种:出血热疫苗可有效预防流行性出血热,是个人预防最有效的办法,接种对象为高发地区16-60岁的人群,适龄人群可前往居住地所在社区卫生服务中心(乡镇卫生院)进行咨询,若有接种需要可先进行登记待疫苗到货后积极接种;外出务工人员应借返乡探亲等时机及时接种。该疫苗共接种三针次,前两针间隔14天,第三针间隔一年,应按时完成三针全程规范接种,确保免疫保护效果。

温馨提示:出血热疫苗属于灭活疫苗,疫苗本身不会引发感染。

